

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра

молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

2026 року

## РЕГЛАМЕНТ

### проведення чемпіонату України з легкої атлетики серед дорослих та молоді

#### 1. Цілі і завдання заходу

Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді (далі – змагання) проводиться з метою:

подальшого розвитку легкої атлетики на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

створення на території України оптимальних умов для якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях, забезпечення виконання Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік в умовах воєнного стану;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, місцевих осередків громадської спілки «Федерація легкої атлетики України»;

виявлення та відбір кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях;

пропаганди легкої атлетики.

#### 2. Строки та місце проведення заходу

Змагання проводиться з 09 по 12 липня 2026 року за адресою: м. Львів, вул. Черемшини, 17, стадіон «Скіф» ЛДУФК імені Івана Боберського.

#### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагання здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), громадською спілкою «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№829/3.1/26 від 01.07.2026  
КЕП: Нікітенко О. В. 01.07.2026 14:37  
04AF212836405D990400000015FD3800465BF000

від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ (зі змінами), проведення змагання здійснюється із дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан, та безпосереднє проведення змагання покладається на Департамент спорту, молоді та туризму Львівської обласної військової адміністрації спільно з громадською організацією «Федерація легкої атлетики Львівської області», офісом спорту Львівської міської ради та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої рекомендується ФЛАУ та затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й проведення змагання з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики) та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України у змаганні, а також за звітність про організацію та проведення змагання покладається на технічного делегата та керівника змагання.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальні за його виконання – керівник змагання Західний Василь Романович та учасники змагання.

#### 4. Учасники заходу

Допуск до змагання здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

У змаганні беруть участь спортсмени, вихованці ДЮСШ та СДЮШОР, ЗСОСПСУН, ШВСМ, ЦОП та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій, а також команди областей України та м. Києва, ДЮСШ, СДЮШОР, ЗСОСПСУН, ШВСМ, ЦОП спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, що неухильно виконують вимоги Правил змагань з легкої атлетики та дотримуються положень Статуту ФЛАУ.

До участі у змаганні допускаються спортсмени таких вікових груп: чоловіки, жінки, чоловіки (молодь) та жінки (молодь) 2004–2006 рр.н. та молодших, які мають спортивну кваліфікацію не нижче I розряду та **сертифікат Європейської Атлетики за програмою «I RUN CLEAN» (отримати сертифікат можна після проходження курсу за посиланням <https://www.irunclean.org>)**.

**Спортсмени, які не мають сертифіката «I RUN CLEAN», до участі у змаганні не допускаються.**

Спортсмени 2009–2010 рр. н., які мають спортивну кваліфікацію не нижче I розряду, виконаного у 2026 році на змаганнях з календаря ФЛАУ, до змагання допускаються лише за попереднім письмовим погодженням із головною тренерською радою штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики. Попередні заявки для погодження участі спортсменів

2009–2010 рр. н. направляються відокремленими підрозділами (місцевими осередками) ФЛАУ на електронну пошту office@uaf.org.ua до 03.07.2026.

**Спортсмени 2009–2010 рр. н. не допускаються до змагань в таких видах:**

метання молота (чоловіки та жінки);  
метання списа (чоловіки та жінки);  
метання диска (чоловіки);  
штовхання ядра (чоловіки та жінки);  
біг 110 м з/б (чоловіки) та 100 м з/б (жінки);  
біг 3000м з/п (чоловіки та жінки);  
біг 5000м (чоловіки та жінки);  
спортивна ходьба 10000м (чоловіки та жінки);  
десятиборство (чоловіки) та семиборство (жінки).

Змагання з бігу на 100 м, 200 м, 400 м проводяться із застосуванням прекваліфікаційного раунду, за умови заявки на вид 32 і більше учасників.

Від прекваліфікаційного раунду звільняються 8 кращих учасників змагання за рейтингом літнього змагального сезону 2026 року станом на день проведення мандатної комісії.

Від участі у попередньому колі (колах) змагання можуть бути звільнені учасники, які станом на день проведення мандатної комісії посідають місця з 1 по 20 у світовому рейтингу Світової легкої атлетики або місця з 1 по 10 у світовому ТОП-листі. При цьому у рейтингу або топ-листі не враховуються атлети з країн, відсторонених від міжнародних змагань, а також ті, хто перебуває поза квотою представництва своєї країни. Допуск таких учасників одразу до фінального раунду здійснюється за рішенням технічного делегата змагання та за погодженням із головною тренерською радою.

Стартові листи для першого раунду в кожному виді програми змагання формуються лише з числа спортсменів, участь яких була остаточно підтверджена представником команди регіону в технічному інформаційному центрі змагання за один день до старту, не пізніше 19:00 год або 30 хв після завершення виступу спортсмена в іншому виді програми.

Персональний склад естафетних команд остаточно підтверджується офіційним представником команди регіону в технічному інформаційному центрі змагання не пізніше ніж як за 90 хв до старту.

Кількість учасників на кожний вид – не обмежена.

Кількісний склад команди – не обмежений.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагання.

## 5. Характер заходу

Змагання – особисто-командне і проводиться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України.

## 6. Програма проведення заходу

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 «Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України», проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається з виконання Державного Гімну України.

Програма проведення змагання:

09 липня 2026 року – день приїзду та розміщення команд;

10.00–21.00 – робота технічно-інформаційного центру;

10.00–14.00 – робота мандатної комісії;

16.00–19.00 – розминка на стадіоні;

17.00–18.00 – нарада суддів та представників команд.

10–12 липня 2026 року, 8.00–22.00 – проведення змагання відповідно до розкладу.

чоловіки:		жінки:	
бігові дисципліни	100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 110м з/б, 400м з/б, 3000м з/п	бігові дисципліни	100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 100м з/б, 400м з/б 3000м з/п
спортивна ходьба	10000м	спортивна ходьба	10000м
естафетний біг	4x100м, 4x400м	естафетний біг	4x100м, 4x400м
стрибкові дисципліни	стрибки у висоту, стрибки з жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок	стрибкові дисципліни	стрибки у висоту, стрибки з жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок
види метань	метання диска, метання молота, метання списа, підхопання ядра	види метань	метання диска, метання молота, метання списа, підхопання ядра

десятиборство	1-й день: біг 100м, стрибки у довжину, штовхання ядра, стрибки у висоту, біг 400м; 2-й день: біг 110м з бар'єрами, метання диска, стрибки з жердиною, метання списа, біг 1500м	семиборство	1-й день: біг 100м з бар'єрами, стрибки у висоту, штовхання ядра, біг 200м, 2-й день: стрибки у довжину, метання списа, біг 800м
---------------	---	-------------	---

Реєстрація учасників змагання в місці збору учасників змагання (Call Room) обов'язкова.

У змаганні застосовується правило Penalty Zone (штрафної зони) відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил змагань з легкої атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням Львівської обласної військової адміністрації.

За згодою Львівської обласної військової адміністрації на проведення заходу Департамент спорту, молоді та туризму Львівської обласної військової адміністрації та офіс спорту Львівської міської ради здійснює підготовку місця проведення змагання, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан. Громадська організація «Федерація легкої атлетики Львівської області» та ГСК забезпечують роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, а також заходи дотримання безпеки на спортивній арені та в місцях проживання учасників.

Під час організації та проведення змагання керівник змагання забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, технічний делегат разом з керівником змагання приймають рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитись на відстані 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагання, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Командна першість серед команд областей України та м Києва у змаганні визначається за загальною сумою очок 25 кращих залікових результатів кожної команди та чорирьох естафет за таблицею нарахування очок до командного заліку.

Командна першість серед команд ШВСМ, ЦОП, спортивних клубів у змаганні визначається за загальною сумою очок 10 кращих залікових результатів спортсменів зі складу команди закладу, незалежно від виду програми та статі.

Командна першість серед команд ШВСМ, ЦОП, спортивних клубів визначається тільки серед команд, що надали заявочний лист з підписом керівника закладу, до якого включені лише спортсмени основного (постійного) складу цього закладу.

Таблиця нарахування очок до командного заліку

Зайняті місця	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
дорослі, молодь	100	80	70	60	50	40	30	25	20	15	10	5

При нарахуванні очок до командного заліку для видів багатоборства використовуються такі коефіцієнти відповідно до результату (підсумкової суми очок) спортсмена:

вид	коефіцієнт	
	1,5	2,0
десятиборство (чоловіки)	6400–6999 очок	7000 і більше очок
десятиборство (чоловіки (молодь))	6300–6899 очок	6900 і більше очок
семиборство (жінки)	4300–5099 очок	5100 і більше очок
семиборство (жінки (молодь))	4100–4999 очок	5000 і більше очок

Таблиця нарахування заохочувальних очок до командного заліку

	Заохочувальні очки				
	За встановлення рекорду України	За перевищення розрядних нормативів			
		МСУМК	МСУ	КМСУ	I розряд
дорослі, молодь	200	50	20	-	-

Якщо учасник бере участь у декількох дисциплінах програми, до командного заліку враховується один його кращий результат.

Заохочувальні очки за встановлення рекорду України та за перевищення розрядних нормативів додаються до отриманих очок командного заліку.

Якщо перевищення розрядних нормативів та встановлення рекорду, показаних одним спортсменом, відбулося в різних колах змагань, то заохочувальні очки нараховуються за більшою сумою очок тільки один раз.

В кожному виді естафетного бігу збірна команда області та м. Києва може заявити лише одну команду.

Місця у командному заліку розподіляються згідно з сумою очок (від більшого до меншого).

За рівної кількості очок у двох або більше команд, вище місце посідає команда, що має більше перших місць. За рівної кількості перших місць – що має більше других місць тощо.

Протести розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місце у загальному заліку, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місце серед молоді, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагання, зокрема послуги з облаштування місця проведення спортивного заходу, послуги з експлуатації спортивної споруди, транспортні послуги, оренда комп'ютерної та оргтехніки, оренда організаційного обладнання (столи, стільці, лавки, палатки, загородження металеві), оренда конференц-зали, оренда інформаційних табло та світлодіодних екранів, оренда спеціального, світлового та звукового обладнання, оренда механічного обладнання (конструкції), наметів, арки старт-фініш, електрогенераторів та іншого електричного обладнання, оренда біотуалетів та послуги з обслуговування біотуалетів, оренда холодильного та морозильного обладнання, льодогенератора, послуги з мультимедійного забезпечення спортивного заходу та озвучення змагання, послуги з чергування бригади швидкої допомоги, послуги з програмного забезпечення, послуги з комплексного технічного забезпечення проведення спортивного заходу з використанням систем автоматизації суддівства та обробки і узагальнення даних (транспондерна система), поліграфічні та інформаційні послуги, послуги, пов'язані з підготовкою/облаштуванням місця проведення спортивного заходу, послуги з науково-лабораторного дослідження, послуги з науково-методичного дослідження та інші послуги, а також матеріального забезпечення (папір, канцтовари, нагородна атрибутика, друкована продукція, медикаменти та перев'язувальні матеріали, лід), відрядження суддів, тренерів та начальників команди штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики на змагання (проїзд до місця змагання та зворотно, проживання в готелі, добові в дорозі і харчування у дні змагання) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік, згідно із затвердженим кошторисом змагання.

Витрати на відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагання і місця проживання, добові в дорозі і харчування у день приїзду та дні змагання), а також розміщення учасників у готелях – фінансуються за рахунок організацій, що відряджають: структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та міських державних

адміністрацій, органів місцевого самоврядування, ШВСМ, ЗСОСПСУН, ДЮСЦ, СДЮШОР, ФСТ, ЦОП, ОТГ або за інші кошти.

У разі, якщо у зв'язку з розкладом руху поїздів, автобусів неможливо прибути на змагання в офіційні терміни проведення змагання (п.2 цього регламенту), дозволяється приїзд на добу раніше та від'їзд на добу пізніше з оплатою розміщення, харчування і добових за рахунок організацій, що відряджають.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФЛАУ формують заявки на участь у змаганні в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) до 06.07.2026.

**Унікальний особистий код сертифіката «I RUN CLEAN» вноситься відповідальною особою відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ до особистого профілю учасника в системі «Електронний офіс ФЛАУ» до 06.07.2026, або у день приїзду, представник (керівник) команди у будь-якому зручному вигляді надає копію сертифіката до технічного інформаційного центру.**

У день приїзду 09.07.2026 до технічного інформаційного центру надається оригінал заявки для остаточного підтвердження участі у змаганні та оригінали документів, що посвідчують особу.

Заявочний лист команди регіону без підпису керівників структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та Київської міської державних адміністрацій та керівника територіальної федерації, який відряджає на змагання, та печаток зазначених організацій вважається недійсним.

У день приїзду 09.07.2026 технічний інформаційний центр працює з 10.00 до 14.00 год.

Технічна нарада проводиться 09.07.2026 о 17.00 год.

## 11. Головна суддівська колегія

Посада	ІПБ	Інформація
організаційний делегат	Строкун Михайло Ярославович	конт. тел.: 098 835 77 92
керівник змагань	Західний Василь Романович	конт. тел.: 097 672 87 23
технічний делегат	Бех Олена Володимирівна	конт. тел.: 050 735 33 28
головний секретар	Якерсон Лариса Віталіївна	конт. тел.: 099 735 59 06

Підсумкові протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагання.

Підсумкові протоколи змагання та копія звіту технічного делегата надаються в електронному вигляді до офісу ФЛАУ онлайн після закінчення змагання.

Розповсюджені ФЛАУ підсумкові протоколи змагання у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагання. За підсумками змагання технічний делегат складає звіт про підготовку і проведення змагання за визначеною формою та відправляє його, протоколи результатів змагання, заявки протягом п'яти календарних днів після завершення змагання до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 61001 або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

## 12. Антидопінговий контроль

Громадська організація «Федерація легкої атлетики Львівської області» забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагання допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Громадська організація «Федерація легкої атлетики Львівської області» забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у змаганнях на об'єкті проведення змагання.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень – начальник  
відділу літніх олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

Державний тренер штатної команди  
національної збірної команди  
України з легкої атлетики

Олексій СЕРДЮЧЕНКО

ПОГОДЖЕНО  
Генеральний секретар  
ГС «Федерація легкої атлетики України»  
Олексій КАСЬЯНОВ  
2026 року

