

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
 СЕРЕД ДОРОСЛИХ та МОЛОДІ**

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

ПРОЕКТ станом на 15.06.26 р.

10-12 липня 2026 року м. Львів

І день 10 липня 2026 р.								
	100 м з/б	ж	7-б	10:00	Штовхання ядра	ж	кваліф	
	100 м з/б	ж	1 коло	10:15				
	100 м	ж	преквал	10:30				
	100 м	ч	преквал	10:45	Стрибки у висоту	ж	7-б	
	400 м	ж	преквал	11:05				
	400 м	ч	преквал	11:20	Штовхання ядра	ч	кваліф	
Відкриття змагань 15:45-16:25								
				17:00	Стрибки у висоту	ч	кваліф	
				17:00	Штовхання ядра	ж	7-б	
				17:05	Метання молота	ж	фінал	
				17:20	Стрибки у довжину	ч	кваліф	
				17:40	Стрибки з жердиною	ч	фінал	
	400 м з/б	ч	1 коло	17:40				
	400 м з/б	ж	1 коло	17:55				
				18:10	Стрибки у довжину	ж	кваліф	Яма 2
	200 м	ж	7-б	18:15				
	100 м	ж	1/2фінал	18:25				
				18:35	Штовхання ядра	ж	фінал	
	100 м	ч	1/2фінал	18:40				
18:50 НАГОРОДЖЕННЯ метання молота жінки, жінки молодь								
	400 м	ж	½ фінал	19:00				
	400 м	ч	½ фінал	19:10				
				19:20	Метання молота	ч	фінал	
	1500 м	ж	фінал	19:25				
	1500 м	ч	фінал	19:35				
				19:42	Штовхання ядра	ч	фінал	
				19:50	Стрибки у висоту	ж	фінал	
	100 м з/б	ж	фінал	20:10				
	100 м	ж	фінал	20:17				
	100 м	ч	фінал	20:22				
20:40 НАГОРОДЖЕННЯ - 1 день основний блок:								
стрибки з жердиною чоловіки, чоловіки молодь								
штовхання ядра жінки, жінки молодь								
біг 1500 м жінки, жінки молодь								
біг 1500 м чоловіки, чоловіки молодь								
100 м з/б жінки, жінки молодь								

біг 100 м жінки, жінки молодь
біг 100 м чоловіки, чоловіки молодь
метання молота чоловіки, чоловіки молодь
штовхання ядра чоловіки, чоловіки молоді
стрибки у висоту жінки, жінки молодь

II ДЕНЬ 11 липня 2026 р.

				10:00	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>	
	<i>100 м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:05				
	200 м	ж	преквал	10:30				
	200 м	ч	преквал	10:50				
				11:00	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
				11:05	<i>Метання списа</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>	
				12:00	Метання диска	ж	кваліф	
				12:05	<i>Штовхання ядра</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
				13:05	Метання диска	ч	кваліф	

15:30 – 16:30

Часовий слот для проведення урочистих або інших заходів

				16:30	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
				17:05	Метання диска	ж	фінал	
				17:10	Стрибки з жердиною	ж	фінал	
	200 м	ж	½ фінал	17:40				
	200 м	ч	½ фінал	17:57				
				18:10	Стрибки у довжину	ж	фінал	
	<i>400 м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	18:20				
				18:24	Метання диска	ч	фінал	
	800 м	ж	1 коло	18:30				
	800 м	ч	1 коло	18:42				
	<i>800 м</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>	19:00				
	400 м з/б	ч	фінал	19:12				
	400 м з/б	ж	фінал	19:20				

19:25 НАГОРОДЖЕННЯ метання диска жінки, жінки молодь

	400 м	ж	фінал	19:35				
	400 м	ч	фінал	19:40				
				19:45	Стрибки у довжину	ч	фінал	
				19:50	Стрибки у висоту	ч	фінал	
	3000 м з/п	ч	фінал	19:55				
	3000 м з/п	ж	фінал	20:20				

21:20 НАГОРОДЖЕННЯ – 2 день, основний блок:

7 - борство жінки, жінки молодь
біг 400 м з/б чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
метання диска чоловіки, чоловіки молодь
стрибки у довжину жінки, жінки молодь
стрибки з жердиною жінки, жінки молодь
біг 400 м чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
біг 3000 м з/п чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
стрибки у довжину чоловіки, чоловіки молодь
стрибки у висоту чоловіки, чоловіки молодь

ІІІ ДЕНЬ 12 липня 2026 р.

	с/х 10000 м	ч	фінал	09:03			
	с/х 10000 м	ж	фінал	09:03			
	<i>110 м з/б</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:00			
	110 м з/б	ч	1 коло	10:20			
				10:30	<i>Метання диска</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				11:20	<i>Стрибки з жердиною</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				11:40	Метання списа	ч	кваліф

15:00 –16:00

Часовий слот для проведення урочистих або інших заходів

				16:00	<i>Метання списа</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
--	--	--	--	--------------	----------------------	----------	-------------

17:00 НАГОРОДЖЕННЯ

с/х 10000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

				17:20	Потрійний стрибок	ч	фінал
				17:25	Метання списа	ж	фінал
	200 м	ж	фінал	17:30			
	200 м	ч	фінал	17:35			
	800 м	ж	фінал	17:45			
	800 м	ч	фінал	17:52			
	<i>1500 м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	18:05			

18:20 НАГОРОДЖЕННЯ

біг 200 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

	5000 м	ж	фінал	18:30			
				18:45	Потрійний стрибок	ж	фінал
				19:00	Метання списа	ч	фінал
	5000 м	ч	фінал	19:05			

19:30 НАГОРОДЖЕННЯ

потрійний стрибок чоловіки, чоловіки молодь

	110 м з/б	ч	фінал	19:37			
--	-----------	---	--------------	--------------	--	--	--

19:42 НАГОРОДЖЕННЯ

10-борство чоловіки, чоловіки молодь

	4x100 м	ж	фінал	19:50			
	4x100 м	ч	фінал	20:00			
	4x400 м	ж	фінал	20:10			
	4x400 м	ч	фінал	20:15			

20:30 НАГОРОДЖЕННЯ – 3 день, основний блок:

метання списа жінки, жінки молодь

біг 800 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

біг 5000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

метання списа чоловіки, чоловіки молодь

потрійний стрибок, жінки, жінки молодь

естафетний біг 4x100 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

естафетний біг 4x400 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

Кваліфікаційні нормативи та порядок підйому висот

дисципліна	Кваліфікаційний норматив	кваліфікація	фінал
ЖІНКИ			
Стрибки у висоту	-		160 по 5 до 175 далі по 4 до 187 далі по 3 до 190 далі по 2
Стрибки з жердиною	-		330 по 20 до 370 далі по 10 до 400 далі по 5
Стрибки у довжину	5.90		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12 учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях
Штовхання ядра	14.00		
Метання диска	41.00		
ЧОЛОВІКИ			
Стрибки у висоту	210	190 далі по 5	190 по 5 до 220 далі по 3 до 223 далі по 2
Стрибки з жердиною	-		440 по 20 до 500 далі по 10 до 560 далі по 5 до 580 далі по 2
Стрибки у довжину	7.20		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12 учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях
Штовхання ядра	14.50		
Метання диска	46.00		
Метання списа	58.00		