

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД ДОРОСЛИХ та МОЛОДІ
РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

10-12 липня 2026 року

м. Львів

ПРОЕКТ станом на 18.06.26 р.

І день 10 липня 2026 р.								
	100 м з/б	ж	7-б	10:00	Штовхання ядра	ж	кваліф	
	100 м з/б	ж	1 коло	10:15				
	100 м	ж	преквал	10:30				
	100 м	ч	преквал	10:45	Стрибки у висоту	ж	7-б	
	400 м	ж	преквал	11:05				
	400 м	ч	преквал	11:20	Штовхання ядра	ч	кваліф	
16:35 Відкриття змагань								
				17:00	Стрибки у висоту	ч	кваліф	
				17:00	Штовхання ядра	ж	7-б	
				17:05	Метання молота	ж	фінал	
				17:20	Стрибки у довжину	ч	кваліф	
				17:40	Стрибки з жердиною	ч	фінал	
	400 м з/б	ч	1 коло	17:40				
	400 м з/б	ж	1 коло	17:55				
				18:10	Стрибки у довжину	ж	кваліф	Яма 2
	200 м	ж	7-б	18:15				
	100 м	ж	1/2фінал	18:25				
				18:35	Штовхання ядра	ж	фінал	
	100 м	ч	1/2фінал	18:40				
18:50 НАГОРОДЖЕННЯ метання молота жінки, жінки молодь								
	400 м	ж	½ фінал	19:00				
	400 м	ч	½ фінал	19:10				
				19:15	Метання молота	ч	фінал	
	1500 м	ж	фінал	19:25				
				19:30	Стрибки у висоту	ж	фінал	
	1500 м	ч	фінал	19:35				
				19:42	Штовхання ядра	ч	фінал	
	100 м з/б	ж	фінал	20:10				
	100 м	ж	фінал	20:17				
	100 м	ч	фінал	20:22				
20:40 НАГОРОДЖЕННЯ - 1 день основний блок:								
стрибки з жердиною чоловіки, чоловіки молодь штовхання ядра жінки, жінки молодь біг 1500 м жінки, жінки молодь біг 1500 м чоловіки, чоловіки молодь 100 м з/б жінки, жінки молодь біг 100 м жінки, жінки молодь біг 100 м чоловіки, чоловіки молодь метання молота чоловіки, чоловіки молодь штовхання ядра чоловіки, чоловіки молодь								
ІІ ДЕНЬ 11 липня 2026 р.								
				10:00	Стрибки у довжину	ж	7-б	

	<i>100 м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:05			
	200 м	ж	преквал	10:30			
	200 м	ч	преквал	10:50			
				11:00	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				11:05	<i>Метання списа</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>
				12:00	Метання диска	ж	кваліф
				12:05	<i>Штовхання ядра</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				13:05	Метання диска	ч	кваліф
	5000м	Ветерани+ аматори		16:00			
				16:30	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				17:05	Метання диска	ж	фінал
				17:10	Стрибки з жердиною	ж	фінал
	200 м	ж	½ фінал	17:40			
	200 м	ч	½ фінал	17:57			
				18:10	Стрибки у довжину	ж	фінал
	<i>400 м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	18:20			
				18:24	Метання диска	ч	фінал
	800 м	ж	1 коло	18:30			
	800 м	ч	1 коло	18:42			
	<i>800 м</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>	19:00			
	400 м з/б	ч	фінал	19:10			
	400 м з/б	ж	фінал	19:15			
19:20 НАГОРОДЖЕННЯ метання диска жінки, жінки молодь							
				19:30	Стрибки у висоту	ч	фінал
	400 м	ж	фінал	19:35			
	400 м	ч	фінал	19:40			
				19:45	Стрибки у довжину	ч	фінал
	3000 м з/п	ч	фінал	19:50			
	3000 м з/п	ж	фінал	20:15			
20:45 НАГОРОДЖЕННЯ – 2 день, основний блок: 7 - борство жінки, жінки молодь біг 400 м з/б чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь метання диска чоловіки, чоловіки молодь стрибки у довжину жінки, жінки молодь стрибки з жердиною жінки, жінки молодь біг 400 м чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь біг 3000 м з/п чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь стрибки у довжину чоловіки, чоловіки молодь							
ІІІ ДЕНЬ 12 липня 2026 р.							
	с/х 10000 м	ч	фінал	09:03			
	с/х 10000 м	ж	фінал	09:03			
	<i>110 м з/б</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:00			
	110 м з/б	ч	1 коло	10:20			
				10:30	<i>Метання диска</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				11:20	<i>Стрибки з жердиною</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
				11:40	Метання списа	ч	кваліф
Дитячі забіги				15:00			
				16:00	<i>Метання списа</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>
17:00 НАГОРОДЖЕННЯ с/х 10000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь							
				17:20	Потрійний стрибок	ч	фінал

				17:25	Метання списа	ж	фінал	
	200 м	ж	фінал	17:30				
	200 м	ч	фінал	17:35				
	800 м	ж	фінал	17:45				
	800 м	ч	фінал	17:52				
	1500 м	ч	10-б	18:05				
18:20 НАГОРОДЖЕННЯ								
біг 200 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь								
	5000 м	ж	фінал	18:30				
				18:45	Потрійний стрибок	ж	фінал	
	5000 м	ч	фінал	19:05				
				19:25	Метання списа	ч	фінал	
19:30 НАГОРОДЖЕННЯ								
потрійний стрибок чоловіки, чоловіки молодь								
	110 м з/б	ч	фінал	19:37				
19:42 НАГОРОДЖЕННЯ								
10-борство чоловіки, чоловіки молодь								
	4x100 м	ж	фінал	19:50				
	4x100 м	ч	фінал	20:00				
	4x400 м	ж	фінал	20:10				
	4x400 м	ч	фінал	20:15				
20:30 НАГОРОДЖЕННЯ – 3 день, основний блок:								
метання списа жінки, жінки молодь								
біг 800 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь								
біг 5000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь								
метання списа чоловіки, чоловіки молодь								
потрійний стрибок, жінки, жінки молодь								
естафетний біг 4x100 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь								

Кваліфікаційні нормативи та порядок підйому висот

дисципліна	Кваліфікаційний норматив	кваліфікація	фінал
ЖІНКИ			
Стрибки у висоту	-		160 по 5 до 175 далі по 4 до 187 далі по 3 до 190 далі по 2
Стрибки з жердиною	-		330 по 20 до 370 далі по 10 до 400 далі по 5
Стрибки у довжину	5,90		
Штовхання ядра	14,00		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12 учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях
Метання диска	41,00		
ЧОЛОВІКИ			
Стрибки у висоту	210	190 далі по 5	190 по 5 до 220 далі по 3 до 223 далі по 2
Стрибки з жердиною	-		440 по 20 до 500 далі по 10 до 560 далі по 5 до 580 далі по 2
Стрибки у довжину	7,20		
Штовхання ядра	14,50		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12

Метання диска	46,00
Метання списа	58,00

учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях