

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД ДОРОСЛИХ та МОЛОДІ
10-12 липня 2026 року м. Львів

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

І день 10 липня 2026 р.

6	100 м з/б	ж	7-б	10:00			
8 1з-8т	100 м з/б	ж	1 коло	10:15			
25 4з- 1,2,3+4т	100 м	ж	1 коло	10:30			
43 5з – 1,2+6т	100 м	ч	преквал	10:45	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>
32 4з-1+4т	400 м	ч	преквал	11:05			

Відкриття змагань 16:35

				17:00	<i>Штовхання ядра</i>	<i>ж</i>	<i>7-б</i>
				17:20	Метання молота	ж	фінал 5
				17:40	Стрибки з жердиною	ч	фінал 7
9 2з-1,2+4т	400 м з/б	ч	1 коло	17:40			
7 1з-8т	400 м з/б	ж	1 коло	17:55			
	200 м	ж	7-б	18:15			
2з- 1,2,3+2т	100 м	ж	1/2фінал	18:25			
				18:35	Штовхання ядра	ж	фінал 7
3з-1,2+2т	100 м	ч	1/2фінал	18:40			

18:50 НАГОРОДЖЕННЯ метання молота жінки, жінки молодь

2з- 1,2,3+2т	400 м	ж	½ фінал	19:00			
2з- 1,2,3+2т	400 м	ч	½ фінал	19:10			
				19:15	Метання молота	ч	фінал 6
20	1500 м	ж	фінал	19:25			
				19:30	Стрибки у висоту	ж	фінал 8
28 2з	1500 м	ч	фінал	19:35			
				19:42	Штовхання ядра	ч	фінал 10
	100 м з/б	ж	фінал	20:10			
	100 м	ж	фінал	20:17			
	100 м	ч	фінал	20:22			

20:40 НАГОРОДЖЕННЯ - 1 день основний блок:

стрибки з жердиною чоловіки, чоловіки молодь
штовхання ядра жінки, жінки молодь
біг 1500 м жінки, жінки молодь

біг 1500 м чоловіки, чоловіки молодь
100 м з/б жінки, жінки молодь
біг 100 м жінки, жінки молодь
біг 100 м чоловіки, чоловіки молодь
метання молота чоловіки, чоловіки молодь
штовхання ядра чоловіки, чоловіки молоді
стрибки у висоту жінки, жінки молодь

II ДЕНЬ 11 липня 2026 р.

				10:00	Стрибки у довжину	ж	7-б	
2	100 м	ч	10-б	10:05				
33 4з-1+4т	200 м	ж	преквал	10:30				
53 7з-1,2+2т	200 м	ч	преквал	10:50				
				11:00	Стрибки у довжину	ч	10-б	
				11:05	Метання списа	ж	7-б	
				12:05	Штовхання ядра	ч	10-б	

15:30 – 16:30
Часовий слот для проведення урочистих або інших заходів

				16:30	Стрибки у висоту	ч	10-б	
--	--	--	--	-------	------------------	---	------	--

				17:05	Метання диска	ж	фінал	9
				17:10	Стрибки з жердиною	ж	фінал	5
2з-1,2+4т	200 м	ж	½ фінал	17:40				
3з-1,2+2т	200 м	ч	½ фінал	17:57				
				18:10	Стрибки у довжину	ж	фінал	13
	400 м	ч	10-б	18:20				
				18:24	Метання диска	ч	фінал	8
24 3з- 1,2+2т	800 м	ж	1 коло	18:30				
31 3з-1,2+2т	800 м	ч	1 коло	18:42				
	800 м	ж	7-б	19:00				
	400 м з/б	ч	фінал	19:10				
	400 м з/б	ж	фінал	19:15				

19:20 НАГОРОДЖЕННЯ метання диска жінки, жінки молодь

				19:30	Стрибки у висоту	ч	фінал	13
	400 м	ж	фінал	19:35				
	400 м	ч	фінал	19:40				
				19:45	Стрибки у довжину	ч	фінал	12
10	3000 м з/п	ч	фінал	19:50				
5	3000 м з/п	ж	фінал	20:15				

20:45 НАГОРОДЖЕННЯ – 2 день, основний блок:

7 - борство жінки, жінки молодь

біг 400 м з/б чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
метання диска чоловіки, чоловіки молодь

МІСТАННЯ ДИСКА ЧОЛОВІКИ, ЧОЛОВІКИ МОЛОДЬ

стрибки у довжину жінки, жінки молодь
стрибки з жердиною жінки, жінки молодь
біг 400 м чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
біг 3000 м з/п чоловіки, чоловіки молодь, жінки, жінки молодь
стрибки у довжину чоловіки, чоловіки молодь
стрибки у висоту чоловіки, чоловіки молодь

ІІІ ДЕНЬ 12 липня 2026 р.

7	с/х 10000 м	ч	фінал	09:03			
6	с/х 10000 м	ж	фінал	09:03			
	110 м з/б	ч	10-б	10:00			
8 8t	110 м з/б	ч	1 коло	10:20			
				10:30	Метання диска	ч	10-б
				11:20	Стрибки з жердиною	ч	10-б

15:00 – 16:00

Часовий слот для проведення урочистих або інших заходів

				16:00	Метання списа	ч	10-б
--	--	--	--	-------	---------------	---	------

17:00 НАГОРОДЖЕННЯ

с/х 10000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

				17:20	Потрійний стрибок	ч	фінал	9
				17:25	Метання списа	ж	фінал	12
	200 м	ж	фінал	17:30				
	200 м	ч	фінал	17:35				
	800 м	ж	фінал	17:45				
	800 м	ч	фінал	17:52				
	1500 м	ч	10-б	18:05				

18:20 НАГОРОДЖЕННЯ

біг 200 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

15	5000 м	ж	фінал	18:30				
25	5000 м	ч	фінал	19:05				
				18:45	Потрійний стрибок	ж	фінал	14
				19:25	Метання списа	ч	фінал	9
	110 м з/б	ч	фінал	18:30				

19:30 НАГОРОДЖЕННЯ

потрійний стрибок чоловіки, чоловіки молодь

--	--	--	--	--	--	--	--	--

19:42 НАГОРОДЖЕННЯ

10-борство чоловіки, чоловіки молодь

7	4x100 м	ж	фінал	19:50				
9	4x100 м	ч	фінал	20:00				
9	4x400 м	ж	фінал	20:10				
10	4x400 м	ч	фінал	20:15				

20:30 НАГОРОДЖЕННЯ – 3 день, основний блок:

метання списа жінки, жінки молодь
біг 800 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь
біг 5000 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь
метання списа чоловіки, чоловіки молодь
потрійний стрибок, жінки, жінки молодь
естафетний біг 4x100 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь
естафетний біг 4x400 м жінки, жінки молодь, чоловіки, чоловіки молодь

ПЕРЕВІРТЕ БУДЬ ЛАСКА ПІДЙОМ ВИСОТ !!!!!

дисципліна	Кваліфікаційний норматив	кваліфікація	фінал
ЖІНКИ			
Стрибки у висоту			160 по 5 до 175 далі по 4 до 187 далі по 3 до 199 далі по 2
Стрибки з жердиною	-		330 по 20 до 370 далі по 10 до 450 далі по 5 до 470 далі по 3
Стрибки у довжину	6.00		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12 учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях
Штовхання ядра	14.00		
Метання диска	41.00		
ЧОЛОВІКИ			
Стрибки у висоту	210	190 далі по 5	190 по 5 до 220 далі по 4 до 228 далі по 3 до 231 далі по 2 см
Стрибки з жердиною	-		440 по 20 до 500 далі по 10 до 570 далі по 5 до 580 далі по 2
Стрибки у довжину	7.20		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив або 12 учасників за кращим результатом у кваліфікаційних змаганнях
Штовхання ядра	14.50		
Метання диска	46.00		
Метання списа	58.00		