ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням Виконавчого комітету
ГС "Федерація легкої атлетики України"
від "31" березня 2025 р.

Президент

_____ Ольга САЛАДУХА

Доповнення до Правил змагань з легкої атлетики

Правило 22 Технічних правил. Біг з бар'єрами.

Висота та розстановка бар'єрів для різних вікових категорій чоловіків та жінок.

Дистанція	Кількість бар'єрів на дистанції (шт.)	Висота бар'єрів (м)	Відстань від лінії старту до першого бар'єру (м)	Відстань між бар'єрами (м)	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу (м)
ЧОЛОВІКИ					
дорослі / молодь (до 23 років)					
50 м	4	1,067	13,72	9,14	8,86
60 м	5	1,067	13,72	9,14	9,72
110 м	10	1,067	13,72	9,14	14,02
200 м	5	0,914	20,00	35,00	40,00
300 м	7	0,914	50,00	35,00	40,00
400 м	10	0,914	45,00	35,00	40,00
юніори (до 20 років)					
50 м	4	0,991	13,72	9,14	8,86
60 м	5	0,991	13,72	9,14	9,72
110 м	10	0,991	13,72	9,14	14,02
200 м	5	0,914	20,00	35,00	40,00
300 м	7	0,914	50,00	35,00	40,00
400 м	10	0,914	45,00	35,00	40,00

Дистанція	Кількість бар'єрів на дистанції (шт.)	Висота бар'єрів (м)	Відстань від лінії старту до першого бар'єру (м)	Відстань між бар'єрами (м)	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу (м)
юнаки (до 18 років)					
50 м	4	0,914	13,72	9,14	8,86
60 м	5	0,914	13,72	9,14	9,72
110 м	10	0,914	13,72	9,14	14,02
200 м	5	0,838	20,00	35,00	40,00
300 м	7	0,838	50,00	35,00	40,00
400 м	10	0,838	45,00	35,00	40,00
юнаки (до 16 років)					
50 м	4	0,838	13,72	8,80	9,88
60 м ***(на ЧУ в прим.)***	5	0,838	13,72	8,80	11,08
80 м	8	0,838	13,72	8,80	4,68
100 м ***(на ЧУ)***	10	0,838	13,72	8,80	7,08
110 м	10	0,838	13,72	8,80	17,08
200 м	5	0,762	20,00	35,00	40,00
300 м ***(на ЧУ)***	7	0,762	50,00	35,00	40,00
юнаки (до 14 років)					
50 м ***(у триборстві)***	4	0,762	12,50	7,50	15,00
55 м	5	0,762	12,50	7,50	12,50
60 м ***(на ЧУ в прим.)***	5	0,762	12,50	7,50	17,50
80 м ***(на ЧУ літом)***	8	0,762	12,50	7,50	15,00
100 м	10	0,762	12,50	7,50	20,00
200 м	5	0,680	20,00	35,00	40,00
юнаки (до 12 років)					
50 м ***(у триборстві)***	4	0,686	12,00	6,50	18,50
55 м	5	0,686	12,00	6,50	17,00
60 м	5	0,686	12,00	6,50	22,00
80 м	8	0,686	12,00	6,50	22,50
100 м	10	0,686	12,00	6,50	29,50

Дистанція	Кількість бар'єрів на дистанції (шт.)	Висота бар'єрів (м)	Відстань від лінії старту до першого бар'єру (м)	Відстань між бар'єрами (м)	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу (м)
ЖІНКИ					
дорослі / молодь (до 23 років) / юніорки (до 20 років)					
50 м	4	0,838	13,00	8,50	11,50
60 м	5	0,838	13,00	8,50	13,00
100 м	10	0,838	13,00	8,50	10,50
200 м	5	0,762	20,00	35,00	40,00
300 м	7	0,762	50,00	35,00	40,00
400 м	10	0,762	45,00	35,00	40,00
дівчата (до 18 років)					
50 м	4	0,762	13,00	8,50	11,50
60 м	5	0,762	13,00	8,50	13,00
100 м	10	0,762	13,00	8,50	10,50
200 м	5	0,762	20,00	35,00	40,00
300 м	7	0,762	50,00	35,00	40,00
400 м	10	0,762	45,00	35,00	40,00
дівчата (до 16 років)					
50 м	4	0,762	13,00	8,25	12,25
60 м ***(на ЧУ в прим.)***	5	0,762	13,00	8,25	14,00
80 м	8	0,762	13,00	8,25	9,25
100 м ***(на ЧУ)***	10	0,762	13,00	8,25	12,75
200 м	5	0,762	20,00	35,00	40,00
300 м ***(на ЧУ)***	7	0,762	50,00	35,00	40,00
дівчата (до 14 років)					
50 м ***(у триборстві)***	4	0,686	12,50	7,50	15,00
55 м	5	0,686	12,50	7,50	12,50
60 м ***(на ЧУ в прим.)***	5	0,686	12,50	7,50	17,50
80 м ***(на ЧУ)***	8	0,686	12,50	7,50	15,00
100 м	10	0,686	12,50	7,50	20,00
200 м	5	0,686	20,00	35,00	40,00

Дистанція	Кількість бар'єрів на дистанції (шт.)	Висота бар'єрів (м)	Відстань від лінії старту до першого бар'єру (м)	Відстань між бар'єрами (м)	Відстань від останнього бар'єру до лінії фінішу (м)
дівчата (до 12 років)					
50 м ***(у триборстві)***	4	0,686	12,00	6,50	18,50
55 м	5	0,686	12,00	6,50	17,00
60 м	5	0,686	12,00	6,50	22,00
80 м	8	0,686	12,00	6,50	22,50
100 м	10	0,686	12,00	6,50	29,50