

Вимоги до головного тренера з легкої атлетики

Завдання та обов'язки головного тренера збірної:

Здійснює загальне керівництво збірою командою України з легкої атлетики, тренерською радою збірної команди; несе відповідальність за виконання покладених на команду завдань. Розробляє календар спортивних заходів, цільову програму підготовки та участі збірної команди України в змаганнях і несе відповідальність за їх реалізацію. Визначає основні напрями діяльності. Бере участь у розробленні і здійсненні контролю планів діяльності збірної команди України з легкої атлетики, забезпечує їх реалізацію. Забезпечує організацію навчально-тренувального та виховного процесу, дбає про здоровий морально-психологічний клімат у команді. Контролює та корегує плани індивідуальної підготовки членів збірної команди України, веде необхідну облікову та звітну документацію, співпрацює з комплексними науковими групами. Забезпечує формування складу збірної команди для участі в офіційних міжнародних змаганнях згідно з вимогами затвердженої системи відбору та несе персональну відповідальність за її виступ у цих змаганнях. Здійснює контроль за дотриманням антидопінгових вимог. Контролює діяльність тренерів та спортсменів штатної національної збірної команди. Готує та подає пропозиції щодо матеріально-технічного та медично-біологічного забезпечення збірної команди.

Повинен знати:

Закони України; Укази і розпорядження Президента України; постанови Верховної ради України та Кабінету Міністрів України; нормативно-правові акти державних органів з питань, що стосуються його діяльності; основні тенденції розвитку легкої атлетики, вітчизняний та світовий досвід з цього питання, можливості його ефективного використання і впровадження в Україні; основні методики тренування; положення Олімпійської Хартії; статuti міжнародної та національної федерацій, правила змагань з легкої атлетики, державну мову.

Для співбесіди у Федерації легкої атлетики України, з подальшим поданням на конкурс на заміщення вакантних посад головних тренерів національної збірної (зі спринту, витривалості, метання, стрибків та багатоборства) кандидати повинні:

1. Надати стислий історичний опис з виду спорту
2. Описати характеристику виду
3. Подати особливості вимог до легкоатлетичної дисципліни
4. Запропонувати оптимальні модельні характеристики та висвітлити підхід до тестування у тренувальному циклі
5. Представити аналіз та еволюцію техніки виду
6. Видати стратегію кожного виду легкоатлетичної дисципліни
7. Представити структуру тренувального процесу у чотирьохрічному циклі підготовки легкоатлета
8. Висвітлити підхід до контролю
9. Надати заходи спеціальної підготовки у кожному виді
10. Проаналізувати основні механізми прояву спортсменів які забезпечують показ високого спортивного результату (фізіологічний аспект)

11. Представити побудову та зміст тренувального процесу на різних етапах річного циклу.

Крім того, пропонується подати пропозиції до Концепції розвитку легкої атлетики у державі (висвітлити розуміння головних завдань підготовки з урахуванням світового та європейського досвіду, представити особливості та тенденції розвитку виду, висвітлити зміст стратегічного напрямку наявної інфраструктури та запропонувати заходи щодо її удосконалення, представити погляд на систему відбору кадрів до збірної команди, системи змагань, підходу до науково-методичного, кадрового, фінансового та матеріально - технічного забезпечення, довести механізм реалізації та очікуваний результат за особистим поглядом).

Виконавець: ВЕЛИЧКО О.І.(за дорученням виконкому Федерації легкої атлетики України)