



ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ

UKRAINIAN ATHLETIC FEDERATION

вул. Бориса Гмири 2, 1 під'їзд, 17 поверх, 02140, Київ, Україна
2 Borys Gmyri str., 1 section, 17th Floor, 02140, Kyiv, Ukraine
tel./fax: +380(44)220-20-85(86), office@flau.org.ua, www.uaf.org.ua

НАКАЗ

29.10.2018 р.

м. Київ

№ 11-180/м

Про проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики до чемпіонату Європи у приміщенні

Відповідно до Порядку проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 05 серпня 2015 року № 573 (зі змінами), Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 26.12.2017 № 5220

НАКАЗУЮ:

1. Провести з 04 по 30 листопада 2018 року у м. Анталія (Туреччина) навчально-тренувальний збір збірної команди з легкої атлетики до чемпіонату Європи у приміщенні (далі – навчально-тренувальний збір).

2. Затвердити склад учасників навчально-тренувального збору – членів національної збірної команди України з легкої атлетики у кількості 55 осіб основного складу.

3. Затвердити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору.

4. Відрядити учасників навчально-тренувального збору:
з місць проживання до - м. Запоріжжя (Запорізька обл.); - м. Харкова (Харківська обл.); - м. Київ (Київська обл.); - м. Львів (Львівська обл.) з подальшим виїздом до місця проведення навчально тренувального збору та зворотно:

з 03 по 23 листопада 2018 року – у кількості 20 осіб;

з 03 по 26 листопада 2018 року – у кількості 19 осіб;

з 03 листопада по 01 грудня 2018 року – у кількості 1 особи;

з 06 по 23 листопада 2018 року – у кількості 3 осіб;

з 03 по 11 листопада 2018 року – у кількості 1 особи;

з 08 по 26 листопада 2018 року – у кількості 2 осіб;

з 19 по 26 листопада 2018 року – у кількості 1 особи;

з місця проживання до місця проведення навчально тренувального збору:

з 07 по 22 листопада 2018 року – у кількості 1 особи;

з місць проживання до м.Харкова (Харківська обл.) подальшим виїздом до місця проведення навчально тренувального збору:

з 03 по 23 листопада 2018 року – у кількості 4 осіб.

5. Здійснити витрати на забезпечення участі членів національної збірної команди України з легкої атлетики у навчально-тренувальному зборі:

за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту – на 9 осіб.

за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі (за рахунок коштів відряджаючих організацій) – на 46 осіб.

6. Затвердити кошториси у частині здійснення витрат на проведення навчально-тренувального збору за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту (додаток 1, додаток 2).

7. Призначити головного тренера національної збірної команди України з легкої атлетики Ольховнікову Ірину Володимирівну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору та визначити її матеріально та фінансово відповідальною під час проведення навчально-тренувального збору.

8. Визначити тренера-масажиста національної збірної команди України з легкої атлетики Лихошерстова Дмитра Юрійовича матеріально та фінансово відповідальним під час проведення навчально-тренувального збору.

9. Визначити тренера-масажиста національної збірної команди України з легкої атлетики Ліпового Володимира Миколайовича матеріально та фінансово відповідальним під час проведення навчально-тренувального збору.

10. Призначити головного спеціаліста з оформлення та обслуговування заходів департаменту сервісів Секретаріату Федерації легкої атлетики України Лебідя Олександра Сергійовича відповідальним за своєчасну підготовку пакету документів, в тому числі договорів доручення та договорів на придбання товарів і послуг, необхідних для організації та проведення навчально-тренувального збору.

11. Визначити відповідальним за дотримання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору тренера національної збірної команди України з легкої атлетики Рурака Костянтина Михайловича.

12. Визначити тренера-лікаря штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Боярську Наталю Ігорівну відповідальною за медичне забезпечення під час проведення навчально-тренувального збору.

13. Визначити, що організаційне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент збірних команд з легкої атлетики Секретаріату Федерації легкої атлетики України (директор – Тиртишник В. Г.).

14. Визначити, що документальне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент сервісів Секретаріату Федерації легкої атлетики України (директор – Бурьохіна Н. В.).

15. Головному тренеру національної збірної команди України з легкої атлетики Ольховніковій І. В. подати письмовий звіт про результати проведення навчально-тренувального збору до департаменту збірних команд з легкої атлетики (директор – Тиртишник В. Г.) та фінансовий звіт про витрати на відрядження учасників навчально-тренувального збору до бухгалтерії Секретаріату Федерації легкої атлетики України протягом трьох банківських днів після повернення учасників навчально-тренувального збору з відрядження.

16. Бухгалтерії Секретаріату Федерації легкої атлетики України сплатити видатки та компенсувати витрати на проведення навчально-тренувального збору у сумі 845 413,50 (вісімсот сорок п'ять тисяч чотириста тринадцять грн. 50 коп.) гривень та 52 316,00 (п'ятдесят дві тисячі триста шістнадцять дол. США 00 центів) доларів США відповідно до затверджених кошторисів (додаток 1, додаток 2).

Відшкодувати кошти на проведення навчально-тренувального збору у сумі 713 255,16 (сімсот тринадцять тисяч двісті п'ятдесят п'ять грн. 16 коп.) гривень та 51 150,00 (п'ятдесят одна тисяча сто п'ятдесят дол. США 00 центів) доларів США матеріально та фінансово відповідальній особі Ольховніковій Ірині Володимирівні в гривневому еквіваленті по курсу на день розрахунку на рахунок власної платіжної картки.

Відшкодувати кошти на проведення навчально-тренувального збору у сумі 14 280,00 (чотирнадцять тисяч двісті вісімдесят грн. 00 коп.) гривень матеріально та

фінансово відповідальній особі Ліповому Володимирі Миколайовичу на рахунок власної платіжної картки.

Відшкодувати кошти на проведення навчально-тренувального збору у сумі 14 280,00 (чотирнадцять тисяч двісті вісімдесят грн. 00 коп.) гривень матеріально та фінансово відповідальній особі Лихошерстову Дмитру Юрійовичу в гривневому еквіваленті по курсу на день розрахунку на рахунок власної платіжної картки.

Виплати провести за рахунок асигнувань із загального фонду державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з олімпійських видів спорту за КПКВК 3401220, КЕКВ 2282.

17. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

Генеральний секретар



М. В. Медведь



ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням Федерації легкої
атлетики України
№ 11-180/м
2018 р.

СКЛАД

учасників навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики до
чемпіонату Європи у приміщенні з 04 по 30 листопада 2018 року, м. Анталія
(Туреччина)

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Керівник, тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
1	2	3	4
Основний склад			
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 04 по 22 листопада 2018 року:			
1.	Лихошерстов Дмитро Юрійович	тренер-масажист	Київська обл.
2.	Бризгін Віктор Аркадійович	старший тренер	Луганська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 04 по 25 листопада 2018 року:			
3.	Ліповой Володимир Миколайович	тренер-масажист	Запорізька обл.
4.	Рурак Костянтин Михайлович	старший тренер	Запорізька обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 07 по 22 листопада 2018 року:			
5.	Романюк Олександр Вікторович	головний тренер	Київська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 09 по 25 листопада 2018 року:			
6.	Ольховнікова Ірина Володимирівна	головний тренера	м. Київ
7.	Боярська Наталя Ігорівна	тренер-лікар	м. Київ
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 20 по 25 листопада 2018 року:			
8.	Тиртишник Вячеслав Григорович	державний тренер	м. Київ
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 04 по 10 листопада 2018 року:			
9.	Ромащук Хрестина Олегівна	старший тренер	Київська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 04 по 22 листопада 2018 року:			
10.	Баранніков Олександр Сергійович	спортсмен	Житомирська обл.
11.	Бутрим Віталій Миколайович	спортсмен	Сумська обл.
12.	Гладійчук Яна Віталіївна	спортсмен	м. Київ
13.	Дем'янюк Дмитро Олексійович	спортсмен	Львівська обл.
14.	Заскалько Ілона Олександрівна	спортсмен	Львівська обл.
15.	Кравчук Вадим Миколайович	спортсмен	Львівська обл.
16.	Красуцька Анна Дмитрівна	спортсмен	Донецька обл.
17.	Лавський Владислав Федорович	спортсмен	Львівська обл.
18.	Мазур Владислав Віталійович	спортсмен	Житомирська обл.

1	2	3	4
19.	Малихін Владислав Олексійович	спортсмен	Київська обл.
20.	Миколенко Марія Михайлівна	спортсмен	Донецька обл.
21.	Назарук Артур Андрійович	спортсмен	Львівська обл.
22.	Нікітін Дмитро Олегович	спортсмен	Житомирська обл.
23.	Окунева Оксана Григорівна	спортсмен	Миколаївська обл.
24.	Поздняков Олексій Олександрович	спортсмен	Донецька обл.
25.	Соколов Олександр Юрійович	спортсмен	Миколаївська обл.
26.	Супрун Володимир Олегович	спортсмен	Сумська
27.	Чумаченко Юлія Вадимівна	спортсмен	Миколаївська обл.
28.	Гринник Іван Володимирович	тренер	Миколаївська обл.
29.	Демидов Валентин Валентинович	тренер	Миколаївська обл.
30.	Лонський Ігор Віталійович	тренер	Житомирська обл.
31.	Марченко Михайло Степанович	тренер	Донецька обл.
32.	Скалоцька Мирослава Володимирівна	тренер	Львівська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 04 по 25 листопада 2018 року:			
33.	Бризгіна Анастасія Вікторівна	спортсмен	Запорізька обл.
34.	Гаврилук Михайло Богданович	спортсмен	Івано-Франківська обл.
35.	Гуцол Євген Миколайович	спортсмен	Волинська обл.
36.	Кохан Михайло Сергійович	спортсмен	Дніпропетровська обл.
37.	Климюк Катерина Володимирівна	спортсмен	Рівненська обл.
38.	Магучіх Ярослава Олексіївна	спортсмен	Дніпропетровська обл.
39.	Плотіцина Ганна Олександрівна	спортсмен	Київська обл.
40.	Ратнікова Вікторія Олександрівна	спортсмен	Одеська обл.
41.	Рижикова Анна Василівна	спортсмен	Дніпропетровська обл.
42.	Шух Аліна Анатоліївна	спортсмен	Київська обл.
43.	Кохан Сергій Валентинович	тренер	Дніпропетровська обл.
44.	Кравченко Володимир Іванович	тренер	Дніпропетровська обл.
45.	Маланюк Ярослав Дмитрович	тренер	Івано-Франківська обл.
46.	Паламарчук Олександр Анатолійович	тренер	Київська обл.
47.	Пилипей Леонід Петрович	тренер	Сумська обл.
48.	Степанова Тетяна Володимирівна	тренер	Дніпропетровська обл.

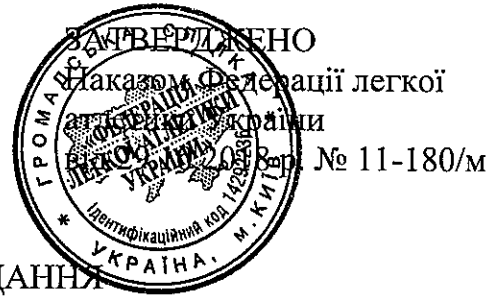
1	2	3	4
49.	Шух Майя Сергіївна	тренер	Київська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 07 по 22 листопада 2018 року:			
50.	Радюк Олена Олександрівна	спортсмен	Донецька обл.
51.	Сторож Юрій Вячеславович	спортсмен	Сумська обл.
52.	Корж Віталій Андрійович	тренер	Сумська обл.
53.	Кривошанов Олексій Юрійович	тренер	Донецька обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 04 по 30 листопада 2018 року:			
54.	Табашник Катерина Олександрівна	спортсмен	Харківська обл.
55.	Переяславець Леонід Іванович	тренер	Харківська обл.

Генеральний секретар

М. В. Медведь

Головний тренер

І. В. Ольховнікова



ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

на проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики до чемпіонату Європи у приміщенні

Країна, місто, строки проведення: м. Анталія (Туреччина) з 04 по 30 листопада 2018 року.

Мета проведення навчально-тренувального збору за кордоном: підготовка до чемпіонату Європи у приміщенні

Обґрунтування:

відсутність на території України необхідних кліматичних умов у вказаний термін для проведення повноцінних тренувань легкоатлетів просто неба, відсутність комплексної тренувальної бази для підготовки та відновлення національної збірної команди з легкої атлетики.

Підстава для відрядження:

- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік, затверджений наказом Мінмолодьспорту від 26.12.2017 № 5220 (зі змінами)

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору: м. Анталія (Туреччина)

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	18		
Кількість тренувальних занять	28		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75 - 90 %		
	днів		всього
Інтенсивні тренувальні навантаження	16		22
Бігова підготовка 300-600м (км)	12		16
Бігова підготовка 40-200м (км)	4		4
Силова підготовка (т)	8		60-140
Стрибкові вправи (відштовхування, тис. раз)	12		5
Відновлення (год.)	6		18
Контрольні нормативи			

Учасники навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 04 по 22 листопада 2018 року:			
1.	Баранніков Олександр Сергійович	спортсмен	Житомирська

2.	Гладійчук Яна Віталіївна	спортсмен	м. Київ
3.	Дем'янюк Дмитро Олексійович	спортсмен	Львівська
4.	Заскалько Ілона Олександрівна	спортсмен	Львівська
5.	Кравчук Вадим Миколайович	спортсмен	Львівська
6.	Красуцька Анна Дмитрівна	спортсмен	Донецька
7.	Лавський Владислав Федорович	спортсмен	Львівська
8.	Мазур Владислав Віталійович	спортсмен	Житомирська
9.	Малихін Владислав Олексійович	спортсмен	Київська
10.	Нікітін Дмитро Олегович	спортсмен	Житомирська
11.	Окунева Оксана Григорівна	спортсмен	Миколаївська
12.	Чумаченко Юлія Вадимівна	спортсмен	Миколаївська
13.	Скалоцька Мирослава Володимирівна	тренер	Львівська
14.	Демидов Валентин Валентинович	тренер	Миколаївська
15.	Лонський Ігор Віталійович	тренер	Житомирська
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 07 по 22 листопада 2018 року:			
16.	Романюк Олександр Вікторович	головний тренер	Київська
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 07 по 25 листопада 2018 року:			
17.	Шух Аліна Анатоліївна	спортсмен	Київська
18.	Магучіх Ярослава Олексіївна	спортсмен	Дніпропетровська
19.	Степанова Тетяна Володимирівна	тренер	Дніпропетровська
20.	Шух Майя Сергіївна	тренер	Київська
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 20 по 25 листопада 2018 року:			
21.	Тиртишник Вячеслав Григорович	державний тренер	м. Київ
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 04 по 30 листопада 2018 року:			
22.	Табашник Катерина Олександрівна	спортсмен	Харківська
23.	Переяславець Леонід Іванович	тренер	Харківська

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	16		
Кількість тренувальних занять	28		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75-80%		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	95	170-190	13 км
	85	150-170	17 км
	70	130-150	20 км
	40	90-130	18 км
ЗФП	1 год.	16 дн.	10
ССП	1000-1500 кг/день		

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту:			

з 04 по 22 листопада 2018 року:			
24.	Бутрим Віталій Миколайович	спортсмен	Сумська
25.	Миколенко Марія Михайлівна	спортсмен	Донецька
26.	Назарук Артур Андрійович	спортсмен	Львівська
27.	Поздняков Олексій Олександрович	спортсмен	Донецька
28.	Соколов Олександр Юрійович	спортсмен	Миколаївська
29.	Супрун Володимир Олегович	спортсмен	Сумська
30.	Бризгін Віктор Аркадійович	старший тренер	Луганська
31.	Гринник Іван Володимирович	тренер	Миколаївська
32.	Лихошерстов Дмитро Юрійович	тренер	Київська
33.	Марченко Михайло Степанович	тренер	Донецька
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 04 по 25 листопада 2018 року:			
34.	Бризгіна Анастасія Вікторівна	спортсмен	Запорізька
35.	Гуцол Євген Миколайович	спортсмен	Волинська
36.	Климюк Катерина Володимирівна	спортсмен	Рівненська
37.	Плотіцина Ганна Олександрівна	спортсмен	Київська
38.	Ратнікова Вікторія Олександрівна	спортсмен	Одеська
39.	Рижикова Анна Василівна	спортсмен	Дніпропетровська
40.	Кравченко Володимир Іванович	тренер	Дніпропетровська
41.	Ліповой Володимир Миколайович	тренер	Запорізька
42.	Паламарчук Олександр Анатолійович	тренер	Київська
43.	Рурак Костянтин Михайлович	старший тренер	Запорізька
44.	Пилипей Леонід Петрович		
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 07 по 22 листопада 2018 року:			
45.	Радюк Олена Олександрівна	спортсмен	Донецька
46.	Сторож Юрій Вячеславович	спортсмен	Сумська
47.	Корж Віталій Андрійович	тренер	Сумська
48.	Кривошанов Олексій Юрійович	тренер	Донецька
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 04 по 10 листопада 2018 року:			
49.	Ромащук Хрестина Олегівна	старший тренер	Київська
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 09 по 25 листопада 2018 року:			
50.	Боярська Наталя Ігорівна	тренер-лікар	м. Київ
51.	Ольховнікова Ірина Володимирівна	головний тренер	м. Київ

Основні показники	План
Кількість днів тренувань	20
Кількість тренувальних занять	30
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75 - 90 %
Види підготовки:	
Спеціальна фізична підготовка (години)	52
Спеціальна ідеомоторна та імітаційна підготовка	13
Розподіл по зонам інтенсивності спеціального	

<u>кидкового, швидкісно-силового навантаження (%)</u>	
V зона (95-100)	20
IV (90-95)	20
III (85-90)	40
II (80-85)	10
I зона (менше 80)	10
<u>Обсяг тренувальних навантажень:</u>	
метання основного снаряда (кидків)	150
метання полегшеного снаряда (кидків)	150
метання обтяженого снаряда (кидків)	150
сума 3-х снарядів	450
допоміжні метання (кидків)	400
стрибкові вправи	500
силове навантаження (тон)	100
спринт (км)	2
гімнастичні вправи	13
<u>Контрольні нормативи:</u>	
метання основного снаряду	Контрольні нормативи проводяться на початок та кінець НТЗ з урахуванням виду метань, орієнтовні дати тестування 06 та 23 листопада 2018 року
метання допоміжного снаряду	
кидок ядра спиною назад	
кидок ядра вперед	
стрибок з місця	
стрибок вверх Абалакову	
потрійний стрибок	
30 м з високого старту	
повний присід зі штангою на плечах жим лежачи	
метання ядра з місця 3 кг	
тест стану технічної підготовленості	
тест відображення ритму змагальної вправи	

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: з 04 по 25 листопада 2018 року:			
52.	Гаврилок Михайло Богданович	спортсмен	Івано-Франківська
53.	Кохан Михайло Сергійович	спортсмен	Дніпропетровська
54.	Маланюк Ярослав Дмитрович	тренер	Івано-Франківська
55.	Кохан Сергій Валентинович	тренер	Дніпропетровська

Генеральний секретар

М. В. Медведь

Головний тренер

І. В. Ольховнікова