



ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ

UKRAINIAN ATHLETIC ASSOCIATION

вул. Бориса Гмири 2, 1 під'їзд, 17 поверх, 02140, Київ, Україна
2 Borys Gmyri str., 1 section, 17th Floor, 02140, Kyiv, Ukraine
tel./fax: +38(050)382-57-61, office@uaf.org.ua, www.uaf.org.ua

НАКАЗ

03.01.2019 р.

м. Київ

№ 01-01/м

Про проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату Європи у приміщенні

Відповідно до Порядку проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 05 серпня 2015 року № 573, Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2019 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2018 № 5790

НАКАЗУЮ:

1. Провести з 07 по 30 січня 2019 року у м. Ітен (Кенія) навчально-тренувальний збір збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату Європи у приміщенні (далі – навчально-тренувальний збір).
2. Затвердити учасницю навчально-тренувального збору – члена національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову Ольгу Олександрівну (спортсменка, Полтавська область).
3. Затвердити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору.
4. Відрядити з 07 по 30 січня 2019 року учасницю навчально-тренувального збору з місця проживання до м. Ітен (Кенія) та зворотно.
5. Здійснити витрати на забезпечення участі члена національної збірної команди України з легкої атлетики у навчально-тренувальному зборі за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд з місця проживання до м. Ітен (Кенія) та зворотно, та витрат на страхування (за рахунок інших коштів) – на 1 особу.
6. Затвердити кошториси у частині здійснення витрат на проведення навчально-тренувального збору за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту (додаток 1, додаток 2).
7. Призначити головного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчука Сергія Івановича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору

8. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову О. О. матеріально та фінансово відповідальною особою під час навчально-тренувального збору.

9. Призначити спеціаліста з оформлення та обслуговування заходів департаменту сервісів Секретаріату Легкої атлетики України Єльшину Анну Олександрівну відповідальною за своєчасну підготовку наказу про проведення навчально-тренувального збору.

10. Призначити спеціаліста з оформлення та обслуговування заходів департаменту сервісів Секретаріату Легкої атлетики України Нагорну Ірину Володимирівну відповідальною за своєчасну підготовку договорів доручення та договорів на придбання товарів і послуг, необхідних для організації та проведення навчально-тренувального збору.

11. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову О. О. відповідальною за виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору.

12. Визначити, що організаційне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент збірних команд з легкої атлетики Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Тиртишник В. Г.).

13. Визначити, що документальне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент сервісів Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Бурьохіна Н. В.).

14. Головному тренеру штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчуку С. І. подати письмовий звіт про результати проведення навчально-тренувального збору до департаменту збірних команд Секретаріату Легкої атлетики України (директор - Тиртишник В. Г.) протягом п'яти днів після повернення учасниці з навчально-тренувального збору.

15. Спортсмену-інструктору штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляховій О. О. подати фінансовий звіт про витрати на відрядження учасниці навчально-тренувального збору до бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України протягом трьох банківських днів після закінчення навчально-тренувального збору.

16. Бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України сплатити видатки та компенсувати витрати на проведення навчально-тренувального збору в сумі 2 856,00 (дві тисячі вісімсот п'ятдесят шість грн. 00 коп.) гривень та 2 286,00 (дві тисячі двісті вісімдесят шість дол. США, 00 центів) доларів США відповідно до затверджених кошторисів (додаток 1, додаток 2).

Відшкодувати кошти на участь у навчально-тренувальному зборі у сумі 2 126,00 (дві тисячі сто двадцять шість грн. 00 коп.) гривень та 2 286,00 (дві тисячі двісті вісімдесят шість дол. США, 00 центів) доларів США в гривневому еквіваленті по курсу НБУ на день розрахунку матеріально та фінансово відповідальній особі на рахунок власної платіжної картки.

Провести виплати за рахунок асигнувань із загального фонду державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з олімпійських видів спорту за КПКВК 3401220, КЕКВ 2282.

17. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

Генеральний секретар



М. В. Медведь



Наказом Федерації легкої атлетики України
Від 09.01.2018 р. № 01-01/М

ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

на проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату Європи у приміщенні

Країна, місто, строки проведення: м. Ітен (Кенія), з 07 по 30 січня 2019 року.

Мета проведення навчально-тренувального збору за кордоном: якісна підготовка до чемпіонату Європи у приміщенні.

Обґрунтування:

відсутність на території України якісної тренувальної бази для підготовки національної збірної команди з легкої атлетики з відповідними кліматичними умовами.

Підстава для відрядження:

- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік, затверджений наказом Мінмолодьспорту від 26.12.2017 № 5220

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:

| Основні показники | План | | |
|--|--------|---------|-----|
| Кількість днів тренувань | 23 | | |
| Кількість тренувальних занять | 40 | | |
| Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту | 400 км | | |
| Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності <i>обсяг та інтенсивність навантажень вказуються в одиницях виміру залежно від специфіки виду спорту (км, кг, год. тощо)</i> | % | ЧСС | км |
| | 10 | 180-190 | 40 |
| | 25 | 160-170 | 100 |
| | 50 | 140-150 | 200 |
| | 15 | 120-130 | 60 |
| ЗФП | 15 дн. | 1 год. | |
| Реабілітаційні процедури | 5 дн. | 2 год. | |

Учасники навчально-тренувального збору:

| № з/п | Прізвище, ім'я, по батькові | Спортсмен, тренер | Територіально-адміністративна одиниця |
|-------|-----------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| 1. | Ляхова Ольга Олександрівна | спортсменка | Полтавська обл. |

Генеральний секретар

М. В. Медведь

Старший тренер

О. І. Курбаков



TRAINING CAMP ITEN KENYA 2019

To: *Ukrainian Athletics Federation (UKR)*

Reg: *Olga Liakhova*

Passport# FF541560-Invitation for high altitude training camp To whom it may concern:This is an invitations for MS. Olga Liakhova to participate in

High Altitude Training camp in Kenya Iten training camp NM from 07 January 2019 -30 January 2019.

She will be staying at

*High Altitude Training Centre – HATC
Iten, Kenya*

P.O. Box 6943, Eldoret, Kenya

Email: info@hatc-iten.com

Web: Hatc-Iten.com Tel: +254 772 700 701

Approximately cost for her stay is:

Accommodations cost per day :60 \$ x 23 days = 1380 dollar (without food)

Date: 19.12.2018

