

ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ

UKRAINIAN ATHLETIC ASSOCIATION

вул. Бориса Гмири 2, 1 під'їзд, 17 поверх, 02140, Київ, Україна
2 Borys Gmyri str., 1 section, 17th floor, 02140, Kyiv, Ukraine
tel./fax: +38(050)382-57-61, office@uaf.org.ua, www.uaf.org.ua

НАКАЗ

25.03.2019 р.

м. Київ

№ 04-53/м

Про проведення навчально-тренувального збору
збірної команди з легкої атлетики чемпіонату
світу

Відповідно до Порядку проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 05 серпня 2015 року № 573, Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2019 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2018 № 5790

НАКАЗУЮ:

1. Провести з 07 квітня по 02 травня 2019 року у м. Анталія (Туреччина) навчально-тренувальний збір збірної команди з легкої атлетики чемпіонату світу (далі – навчально-тренувальний збір).
2. Затвердити склад учасників навчально-тренувального збору – членів національної збірної команди України з легкої атлетики у кількості 22 осіб основного складу.
3. Затвердити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору.
4. Відрядити учасників навчально-тренувального збору:
 - з м. Запоріжжя до місця проведення навчально-тренувального збору та зворотно:
 - з 11 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 2 осіб;
 - з 18 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 1 особи;
 - з м. Київ до місця проведення навчально-тренувального збору та зворотно до м. Запоріжжя:
 - з 11 квітня по 27 травня 2019 року – у кількості 1 особи;
 - з м. Київ до місця проведення навчально-тренувального збору та зворотно:
 - з 10 квітня по 03 травня 2019 року – у кількості 3 осіб;
 - з 11 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 3 осіб;
 - з 06 по 25 квітня 2019 року – у кількості 3 осіб;
 - з 18 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 1 особи;
 - з м. Львів до місця проведення навчально-тренувального збору та зворотно:
 - з 11 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 1 особи;
 - з м. Харків до місця проведення навчально-тренувального збору та зворотно:

- з 11 квітня по 02 травня 2019 року – у кількості 3 осіб;
- з 10 квітня по 03 травня 2019 року – у кількості 1 особи;
- з 07 по 24 квітня 2019 року – у кількості 2 осіб.

з місяця проживання до місяця проведення навчально-тренувального збору та зворотно:

- з 10 квітня по 03 травня 2019 року – у кількості 1 особи;

5. Здійснити витрати на забезпечення участі членів національної збірної команди України з легкої атлетики у навчально-тренувальному зборі:

за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, – на 3 особи;

за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд місце проживання – аеропорт вильоту з України та місце проведення навчально-тренувального збору – місце проживання – на 19 осіб.

6. Затвердити кошториси у частині здійснення витрат на проведення навчально-тренувального збору за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту (додаток 1, додаток 2).

7. Призначити головного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ольховнікову Ірину Володимирівну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору.

8. Визначити головного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ольховнікову Ірину Володимирівну матеріально та фінансово відповідальною особою під час проведення навчально-тренувального збору.

9. Призначити головного спеціаліста з оформлення та обслуговування заходів департаменту сервісів Секретаріату Легкої атлетики України Лебідя Олександра Сергійовича відповідальним за своєчасну підготовку наказу про проведення навчально-тренувального збору.

10. Визначити тренера-лікаря штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Боярську Наталю Ігорівну відповідальною за медичне забезпечення під час проведення навчально-тренувального збору.

11. Визначити відповідальним за дотримання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору старшого тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Рурака Костянтина Михайловича.

12. Визначити, що організаційне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент збірних команд з легкої атлетики Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Тиртишник В. Г.).

13. Визначити, що документальне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент сервісів Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Бурьохіна Н. В.).

14. Головному тренеру штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ольховніковій І. В. подати письмовий звіт про результати проведення навчально-тренувального збору до департаменту збірних команд з легкої атлетики (директор – Тиртишник В. Г.) та фінансовий звіт про витрати на відрядження учасників навчально-тренувального збору до бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України протягом трьох банківських днів після повернення учасників навчально-тренувального збору з відрядження.

15. Бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України сплатити видатки та компенсувати витрати на проведення навчально-тренувального збору у сумі 352 140,32 (триста п'ятдесят дві тисячі сто сорок грн. 32 коп.) гривень та 22 722,80 (двадцять дві тисячі сімсот двадцять два дол. США 80 центів) доларів США відповідно до затверджених кошторисів (додаток 1, додаток 2).

Відшкодувати кошти на добові витрати в країні перебування відповідно до норм, визначених законодавством, учасникам навчально-тренувального збору у сумі 1 372,80 (одна тисяча триста сімдесят два дол. США 80 центів) доларів США в гривневому еквіваленті по курсу НБУ на день розрахунку на рахунки власних платіжних карток.

Відшкодувати кошти на проведення навчально-тренувального збору у сумі 329 775,72 (триста двадцять дев'ять тисяч сімсот сімдесят п'ять грн. 72 коп.) гривень та 21 350,00 (двадцять одну тисячу триста п'ятдесят дол. США 00 центів) доларів США матеріально та фінансово відповідальній особі на рахунок власної платіжної картки.

Виплати провести за рахунок асигнувань із загального фонду державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з олімпійських видів спорту за КПКВК 3401220, КЕКВ 2282.

16. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

Генеральний секретар



М. В. Медведь



ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом Легкої атлетики України
від 25.03.2019 р. № 04-53/м

СКЛАД

учасників навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики чемпіонату світу з 11 квітня по 02 травня 2019 року, м. Анталія (Туреччина)

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Керівник, тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
1	2	3	4
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 11 квітня по 02 травня 2019 року:			
1.	Лихошерстов Дмитро Юрійович	масажист	Київська обл.
2.	Ліповой Володимир Миколайович	масажист	Запорізька обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту з 11 по 27 квітня 2019 року:			
3.	Ольховнікова Ірина Володимирівна	головний тренер	м. Київ
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі по Україні (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 07 по 24 квітня 2019 року:			
4.	Лавський Владислав Федорович	спортсмен	Львівська обл.
5.	Окунева Оксана Григорівна	спортсмен	Миколаївська обл.
6.	Табашник Катерина Олександрівна	спортсмен	Харківська обл.
7.	Демидов Валентин Валентинович	тренер	Миколаївська обл.
8.	Переясловець Леонід Іванович	тренер	Харківська обл.
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі по Україні (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 11 квітня по 02 травня 2019 року:			
9.	Бодров Ігор Валерійович	спортсмен	Харківська обл.
10.	Ібрагімов Еміль Юсирович	спортсмен	Чернівецька обл.
11.	Калістратова Аліна Валеріївна	спортсмен	Харківська обл.
12.	Климюк Катерина Володимирівна	спортсмен	Запорізька обл.
13.	Колесніченко Олена Дмитрівна	спортсмен	Вінницька обл.
14.	Мокрова Марія Олександрівна	спортсмен	м. Київ
15.	Смелик Сергій Володимирович	спортсмен	Донецька обл.
16.	Яценко Олексій Іванович	спортсмен	Запорізька обл.
17.	Бодрова Валерій Васильович	тренер	Харківська обл.
18.	Гринник Іван Володимирович	тренер	Миколаївська обл.
19.	Копанайко Сергій Євгенович	тренер	Київська обл.
20.	Чумак Анатолій Іванович	тренер	Донецька обл.

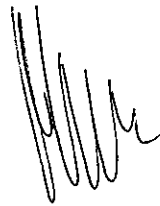
1	2	3	4
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту, окрім витрат на проїзд та добових у дорозі по Україні (за рахунок коштів відряджаючих організацій) з 18 квітня по 02 травня 2019 року:			
21.	Стуй Христина Петрівна	спортсмен	м. Київ
22.	Рурак Олена Володимирівна	тренер	Запорізька обл.

Головний тренер



І. В. Ольховнікова

Генеральний секретар



М. В. Медведь



ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом Федерації легкої
атлетики України
від 25.03.2019 р. № 04-53/м

ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

на проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики до чемпіонату світу

Країна, місто, строки проведення: м. Анталія (Туреччина) з 11 квітня по 02 травня 2019 року.

Мета проведення навчально-тренувального збору за кордоном: підготовка до чемпіонату світу

Обґрунтування:

відсутність на території України необхідних кліматичних умов у вказаний термін для проведення повноцінних тренувань легкоатлетів просто неба, відсутність комплексної тренувальної бази для підготовки та відновлення національної збірної команди з легкої атлетики.

Підстава для відрядження:

- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік, затверджений наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2018 № 5790

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору: м. Анталія (Туреччина)

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	16		
Кількість тренувальних занять	24		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75 - 90 %		
	днів		всього
Інтенсивні тренувальні навантаження	13		20
Бігова підготовка 300-600м (км)	10		13
Бігова підготовка 40-200м (км)	3		3
Силова підготовка (т)	6		60-110
Стрибкові вправи (відштовхування, тис. раз)	11		4
Відновлення (год.)	4		12
Контрольні нормативи			

Учасники навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: 3 07 по 24 квітня 2019 року:			
1.	Лавський Владислав Федорович	спортсмен	Львівська
2.	Окунева Оксана Григорівна	спортсмен	Миколаївська
3.	Табашник Катерина Олександрівна	спортсмен	Харківська

4.	Демидов Валентин Валентинович	тренер	Миколаївська
5.	Переясловець Леонід Іванович	тренер	Харківська

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	20		
Кількість тренувальних занять	34		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75-80%		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	95	160-170	12 км
	85	140-160	15 км
	70	110-120	16 км
	40	60-100	14 км
Відновлення	6		18

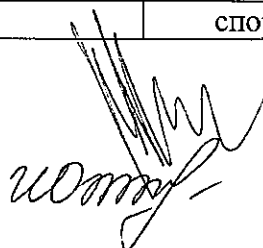
№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: 3 11 квітня по 02 травня 2019 року:			
6.	Бодров Ігор Валерійович	спортсмен	Харківська
7.	Калістратова Аліна Валеріївна	спортсмен	Харківська
8.	Ібрагімов Еміль Юсирович	спортсмен	Чернівецька
9.	Климюк Катерина Володимирівна	спортсмен	Рівненська
10.	Колесніченко Олена Дмитрівна	спортсмен	Вінницька
11.	Мокрова Марія Олександрівна	спортсмен	м. Київ
12.	Смелик Сергій Володимирович	спортсмен	Донецька
13.	Бодров Валерій Васильович	тренер	Харківська
14.	Гринник Іван Володимирович	тренер	Миколаївська
15.	Копанайко Сергій Євгенович	тренер	м. Київ
16.	Лихошерстов Дмитро Юрійович	тренер-масажист	Київська
17.	Ліповой Володимир Миколайович	тренер-масажист	Запорізька
18.	Чумак Анатолій Іванович	тренер	Донецька
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: 3 11 квітня по 27 квітня 2019 року:			
19.	Ольховнікова Ірина Володимирівна	головний тренер	м. Київ
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: 3 18 квітня по 02 травня 2019 року:			
20.	Стуй Христина Петрівна	спортсмен	м. Київ
21.	Рурак Олена Володимирівна	тренер	Запорізька

Основні показники	План
Кількість днів тренувань	14
Кількість тренувальних занять	27
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	75 - 90 %
<u>Види підготовки:</u>	
Спеціальна фізична підготовка (години)	46
Спеціальна ідеомоторна та імітаційна підготовка	9
<u>Розподіл по зонам інтенсивності спеціального кидкового, швидкісно-силовго навантаження (%)</u>	
V зона (95-100)	17
IV (90-95)	17
III (85-90)	32
II (80-85)	7
I зона (менше 80)	7
<u>Обсяг тренувальних навантажень:</u>	
метання основного снаряда (кидків)	130
метання полегшеного снаряда (кидків)	130
метання обтяженого снаряда (кидків)	130
сума 3-х снарядів	400
допоміжні метання (кидків)	350
стрибкові вправи	400
силове навантаження (тон)	80
спринт (км)	1
гімнастичні вправи	10
<u>Контрольні нормативи:</u>	
метання основного снаряду	Контрольні нормативи проводяться на початок та кінець НТЗ з урахуванням виду метань, орієнтовні дати тестування 13 квітня та 01 травня 2019 року
метання допоміжного снаряду	
кидок ядра спиною назад	
кидок ядра вперед	
стрибок з місця	
стрибок вверх Абалакову	
потрійний стрибок	
30 м з високого старту	
повний присід зі штангою на плечах	
жим лежачи	
метання ядра з місця 3 кг	
тест стану технічної підготовленості	
тест відображення ритму змагальної вправи	

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту: 3 11 квітня по 02 травня 2019 року:			
22.	Яценко Олексій Іванович	спортсмен	Дніпропетровська

Генеральний секретар

Головний тренер



М. В. Медведь

І. В. Ольховнікова