

# ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ

## UKRAINIAN ATHLETIC ASSOCIATION

вул. Бориса Гмирі 2, 1 під'їзд, 17 поверх, 02140, Київ, Україна  
2 Borys Gmyri str., 1 section, 17th Floor, 02140, Kyiv, Ukraine  
tel./fax: +38(050)382-57-61, office@uaf.org.ua, www.uaf.org.ua

### НАКАЗ

02.01.2020 р.

м. Київ

№ 01-01/м

Про проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату світу у приміщенні

Відповідно до Порядку проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 05 серпня 2015 року № 573, Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2019 № 6171

#### НАКАЗУЮ:

1. Провести з 03 по 30 січня 2020 року у м. Почефструм (ПАР) навчально-тренувальний збір збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату світу у приміщенні (далі – навчально-тренувальний збір).
2. Затвердити учасницю навчально-тренувального збору – члена національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову Ольгу Олександрівну (спортсменка, Полтавська область).
3. Затвердити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору.
4. Відрядити з 03 по 30 січня 2020 року учасницю навчально-тренувального збору з місяця проживання до м. Почефструм (ПАР) та зворотно.
5. Здійснити витрати на забезпечення участі члена національної збірної команди України з легкої атлетики у навчально-тренувальному зборі за рахунок коштів державного бюджету, визначених Міністерством культури, молоді та спорту України, окрім витрат на проїзд з місяця проживання до м. Київ та зворотно та витрат на страхування (за рахунок інших коштів) – на 1 особу.
6. Затвердити кошториси у частині здійснення витрат на проведення навчально-тренувального збору за рахунок коштів державного бюджету, визначених Мінмолодьспорту (додаток 1, додаток 2).
7. Призначити головного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчука Сергія Івановича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору

8. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову О. О. матеріально та фінансово відповідальною особою під час навчально-тренувального збору.

9. Призначити провідного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Єльшину Анну Олександрівну відповідальною за своєчасну підготовку наказу про проведення навчально-тренувального збору.

10. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляхову О. О. відповідальною за виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору.

11. Визначити, що організаційне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент збірних команд з легкої атлетики Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Тиртишник В. Г.).

12. Визначити, що документальне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент сервісів Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Бурьохіна Н. В.).

13. Головному тренеру штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчуку С. І. подати письмовий звіт про результати проведення навчально-тренувального збору до департаменту збірних команд Секретаріату Легкої атлетики України (директор - Тиртишник В. Г.) протягом п'яти днів після повернення учасниці з навчально-тренувального збору.

14. Спортсмену-інструктору штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Ляховій О. О. подати фінансовий звіт про витрати на відрядження учасниці навчально-тренувального збору до бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України протягом трьох банківських днів після закінчення навчально-тренувального збору.

15. Бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України сплатити видатки та компенсувати витрати на проведення навчально-тренувального збору в сумі 39 410,80 (тридцять дев'ять тисяч чотириста десять грн. 80 коп.) гривень та 3 128,60 (три тисячі сто двадцять вісім дол. США, 60 центів) доларів США відповідно до затверджених кошторисів (додаток 1, додаток 2).

Відшкодувати кошти на участь у навчально-тренувальному зборі у сумі 38 196,62 (тридцять вісім тисяч сто дев'яносто шість грн. 62 коп.) гривень та 3 128,60 (три тисячі сто двадцять вісім дол. США, 60 центів) доларів США в гривневому еквіваленті по курсу НБУ на день розрахунку матеріально та фінансово відповідальній особі на рахунок власної платіжної картки.

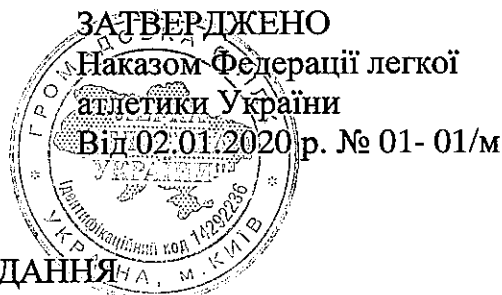
Провести виплати за рахунок асигнувань із загального фонду державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з олімпійських видів спорту за КПКВК 3801240, КЕКВ 2282.

16. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

Генеральний секретар



М. В. Медведь



### ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

на проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики, група витривалості (Ляхова) до чемпіонату світу у приміщенні

**Країна, місто, строки проведення:** м. Почфеструм (ПАР), з 03 по 30 січня 2020 року.

**Мета проведення навчально-тренувального збору за кордоном:** якісна підготовка до чемпіонату світу у приміщенні.

**Обґрунтування:**

відсутність на території України якісної тренувальної бази для підготовки національної збірної команди з легкої атлетики з відповідними кліматичними умовами.

**Підстава для відрядження:**

- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік, затверджений наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2019 № 6171

**Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:**

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	27		
Кількість тренувальних занять	40		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	400 км		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності <i>обсяг та інтенсивність навантажень вказуються в одиницях виміру залежно від специфіки виду спорту (км, кг, год. тощо)</i>	%	ЧСС	км
	10	180-190	40
	25	160-170	100
	50	140-150	200
	15	120-130	60
ЗФП	12 дн.	1 год.	
Реабілітаційні процедури	4 дн.	2 год.	

**Учасники навчально-тренувального збору:**

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
1.	Ляхова Ольга Олександрівна	спортсменка	Полтавська обл.

Генеральний секретар

М. В. Медведь

Старший тренер

С.І. Романчук