

# ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ

UKRAINIAN ATHLETIC ASSOCIATION

вул. Бориса Гмири 2, 1 під'їзд, 17 поверх, 02140, Київ, Україна  
2 Borys Gmyri str., 1 section, 17th Floor, 02140, Kyiv, Ukraine  
tel./fax: +38(050)382-57-61, office@uaf.org.ua, www.uaf.org.ua

## НАКАЗ

07.02.2020 р.

м. Київ

№ 02-22/м

Про проведення навчально-тренувального збору  
збірної команди з легкої атлетики  
(група витривалості) до чемпіонату  
світу у приміщенні

Відповідно до Порядку проведення експерименту щодо залучення Міністерством молоді та спорту України національних спортивних федерацій з окремих олімпійських видів спорту до організації і проведення спортивних заходів, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 05 серпня 2015 року № 573, Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2019 № 6171

### НАКАЗУЮ:

1. Провести з 13 по 29 лютого 2020 року у м. Ельдорет (Кенія) навчально-тренувальний збір збірної команди з легкої атлетики (група витривалості) до чемпіонату світу у приміщенні (далі – навчально-тренувальний збір).
2. Затвердити учасницю навчально-тренувального збору – члена національної збірної команди України з легкої атлетики Шафар Олександру Петрівну (спортсменка, Волинська область).
3. Затвердити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору.
4. Продовжити відрядження у м. Ельдорет (Кенія) з 13 лютого 2020 року учасниці навчально-тренувального збору та відрядити її до місця проживання 29 лютого 2020 року.
5. Здійснити витрати на забезпечення участі члена національної збірної команди України з легкої атлетики у навчально-тренувальному зборі за рахунок коштів державного бюджету, визначених МКМС, окрім витрат на проїзд з м. Київ до місця проживання та добових витрат по Україні (за рахунок інших коштів) – на 1 особу.
6. Затвердити кошториси у частині здійснення витрат на проведення навчально-тренувального збору за рахунок коштів державного бюджету, визначених МКМС (додаток 1, додаток 2).
7. Призначити головного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчука Сергія Івановича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору.

8. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Шафар О. П. матеріально та фінансово відповідальною особою під час навчально-тренувального збору.

9. Призначити провідного тренера штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Єльшину Анну Олександрівну відповідальною за своєчасну підготовку наказу про проведення навчально-тренувального збору.

10. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Шафар О. П. відповідальною за виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору.

11. Визначити, що організаційне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент збірних команд з легкої атлетики Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Тиртишник В. Г.).

12. Визначити, що документальне забезпечення проведення навчально-тренувального збору здійснює департамент сервісів Секретаріату Легкої атлетики України (директор – Бурьохіна Н. В.).

13. Головному тренеру штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Романчуку С. І. подати письмовий звіт про результати проведення навчально-тренувального збору до департаменту збірних команд Секретаріату Легкої атлетики України (директор - Тиртишник В. Г.) протягом п'яти днів після повернення учасниці з навчально-тренувального збору.

14. Спортсмену-інструктору штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики Шафар О. П. подати фінансовий звіт про витрати на відрядження учасниці навчально-тренувального збору до бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України протягом трьох банківських днів після закінчення навчально-тренувального збору.

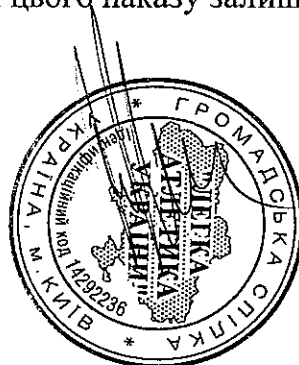
15. Бухгалтерії Секретаріату Легкої атлетики України сплатити видатки та компенсувати витрати на проведення навчально-тренувального збору в сумі 30 192,29 (тридцять тисяч сто дев'яносто дві грн. 29 коп.) гривень, 880,00 (вісімсот вісімдесят євро 00 центів) євро та 217,60 (двісті сімнадцять дол. США, 60 центів) доларів США відповідно до затверджених кошторисів (додаток 1, додаток 2).

Відшкодувати кошти на участь у навчально-тренувальному зборі у сумі 29 573,80 (двадцять дев'ять тисяч п'ятсот сімдесят три грн. 80 коп.) гривень, 880,00 (вісімсот вісімдесят євро 00 центів) євро та 217,60 (двісті сімнадцять дол. США, 60 центів) доларів США в гривневому еквіваленті по курсу НБУ на день розрахунку матеріально та фінансово відповідальній особі на рахунок власної платіжної картки.

Провести виплати за рахунок асигнувань із загального фонду державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з олімпійських видів спорту за КПКВК 3801240, КЕКВ 2282.

16. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

Генеральний секретар



М. В. Медведь

ЗАТВЕРДЖЕНО  
 Наказом Федерації легкої  
 атлетики України  
 Відомості № 02-22/м



**ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ**

на проведення навчально-тренувального збору збірної команди з легкої атлетики, група витривалості до чемпіонату світу у приміщенні

**Країна, місто, строки проведення:** м. Ельдорет (Кенія), з 13 по 29 лютого 2020 року.

**Мета проведення навчально-тренувального збору за кордоном:** якісна підготовка до чемпіонату світу у приміщенні.

**Обґрунтування:**

відсутність на території України якісної тренувальної бази для підготовки національної збірної команди з легкої атлетики з відповідними кліматичними умовами.

**Підстава для відрядження:**

- Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік, затверджений наказом Мінмолодьспорту від 27.12.2019 № 6171

**Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:**

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	17		
Кількість тренувальних занять	33		
Обсяг тренувальних навантажень залежно від специфіки виду спорту	400 км		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності <i>обсяг та інтенсивність навантажень вказуються в одиницях виміру залежно від специфіки виду спорту (км, кг, год. тощо)</i>	%	ЧСС	км
	10	180-190	40
	25	160-170	60
	50	140-150	100
	15	120-130	200
ЗФП	12 дн.	1 год.	
Реабілітаційні процедури	5 дн.	2 год.	

**Учасники навчально-тренувального збору:**

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Спортсмен, тренер	Територіально-адміністративна одиниця
1.	Шафар Олександра Петрівна	спортсменка	Волинська обл.

Генеральний секретар

Старший тренер

М. В. Медведь

С.І. Романчук

## Training Camp Iten Kenya 2019

To; Ukrainian Athletics Federation (UKR)

Reg; **Oleksandra Shafar**

Invitation for high altitude training camp to whom it may concern; This is an invitation for MS. **Oleksandra Shafar** to participate in High Altitude Training camp in Kenya Iten training camp NM from 13 February 2020-29 February 2020.

She will be staying at

High Altitude Training camp centr-HATC

Iten / Kenya

P.O.Box6943,Eldoret,Kenya

Email [-info@hatc-iten.com](mailto:info@hatc-iten.com)

Tel+254772700701

Approximately cost for her stay is;

Accommodations cost per day 55 euro (including meals)

Date 06.02.2020

