

WORLD ATHLETICS

KIDS' ATHLETICS DAY
07 MAY '26



Celebrating
5 Years!

Let's celebrate,
let's move more!



Join us »



KIDS' ATHLETICS™

PRESENTS

 WORLD ATHLETICS™

KIDS' ATHLETICS
DAY '26

Гід активації

Celebrating
5 years!





Зміст

День дитячої легкої атлетики

- Декілька слів від Летсіля Тебого
- З кожним роком надихаємо все більше дітей
- Чому варто взяти участь у Дні дитячої легкої атлетики 2026?
- Основні тези

Ідеї активації

Екологічність

Змагання федерацій

Участь:

- Веб-сайт
- Медіа & Партнери
- Планування Дня дитячої легкої атлетики 2026
- Ширити фото та відео.

Креативні матеріали

TIME UNTIL KIDS' ATHLETICS DAY 2026

540:28:18
HOURS MINUTES SECONDS

Celebrating
5 years!



Вступ

У 2026 році «День дитячої легкої атлетики» відзначає особливу річницю — п'ять років натхнення дітей у всьому світі рухатися, грати та пізнавати світ за допомогою легкої атлетики.

Цей рік присвячений святкуванню та єднанню. 7 травня* запрошуємо федерації-члени, школи, клуби, тренерів, вчителів та родини приєднатися до нас, щоб разом відсвяткувати все, що символізує «Kids' Athletics»: рух, навчання, інклюзивність, екологічність та спільноту.

Завдяки новим ідеям щодо залучення аудиторії, оновленій цифровій платформі та сильному акценту на екологічності, ця кампанія стимулює творчість на місцевому рівні, водночас сприяючи досягненню спільної глобальної мети: залучення більшої кількості дітей до фізичної активності за допомогою легкої атлетики.

getting more children moving, more often, through athletics.

We've inspired over
1.2 million kids so far...

Together we can make it
2 MILLION!

З моменту свого заснування «День дитячої легкої атлетики» перетворився на справді глобальне свято, яке охоплює понад мільйон дітей у школах, клубах та громадах. Щороку з'являється нова тема, нові виклики та нові способи залучення дітей до веселих, інклюзивних та відповідних їхньому віку занять з легкої атлетики.



Celebrating
5 years!

* To ensure most federations can participate the activation period will be open from 1 May to 31 May 2026.



A Few Words from Letsile Tebogo

Декілька слів від Летсіля Тебого

Амбасадор дитячої легкої атлетики Летсіле Тебого знову стане обличчям цьогорічної кампанії.

“ Athletics has given me so many opportunities, and I want to inspire young people to believe in themselves, dream big and enjoy the sport. The Kids' Athletics programme is about making athletics accessible and fun, and I am honoured to be part of this initiative to help develop future champions – on and off the track. ”

Легка атлетика подарувала мені безліч можливостей, і я хочу надихнути молодь вірити в себе, мріяти про велике та отримувати задоволення від спорту. Програма «Kids' Athletics» покликана зробити легку атлетику доступною та цікавою, і для мене велика честь бути частиною цієї ініціативи, спрямованої на виховання майбутніх чемпіонів — як на біговій доріжці, так і поза нею.





З кожним роком надихаємо все більше дітей

«Kids' Athletics» — це одна з флагманських програм Всесвітньої федерації легкої атлетики, спрямована на розвиток базових рухових навичок у легкій атлетиці у веселій, безпечній та інклюзивній атмосфері. День «Kids' Athletics» був започаткований, щоб створити у світовому календарі особливу подію, під час якої можна було б спільно відсвяткувати ці цінності



Can we inspire MORE KIDS than ever and surpass 2 million in total?

This year's goal?

2022
New Kids' Athletics Programme Launched
Kids' Athletics Day marked the launch of the new Kids' Athletics Programme

2023
Move, Play, Explore
Encouraging kids to be physically active and explore movement through play

2024
World Mile Challenge
Encouraging children worldwide to cover a mile together

2025
Relay Around the World
A symbolic global relay connecting children across continents

2026
Celebrating 5 Years of Kids' Athletics Day
A milestone year recognising five years of impact, growth and participation

Over 1.2 million children from 150 countries across all six continents have participated in Kids' Athletics Day over the last 5 years.





Чому варто долучитися до «Дня дитячої легкої атлетики 2026»?

«День дитячої легкої атлетики» — це не просто окремий захід, а можливість:



Introduce children to athletics in a fun and non-competitive way

Залучайте дітей до легкої атлетики у веселій та неконкурентній формі

Зміцнювати зв'язки між школами, клубами та громадами

Strengthen links between schools, clubs and communities

Promote lifelong physical activity habits

Сприяти формуванню звичок до фізичної активності протягом усього життя

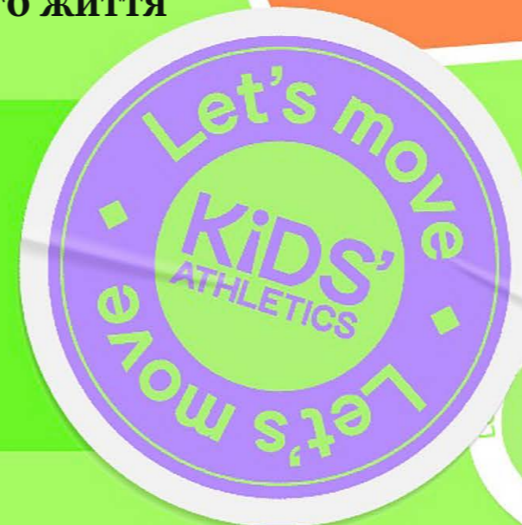
Продемонструйте прихильність вашої організації до добробуту дітей

Showcase your organisation's commitment to children's wellbeing

Be part of a global movement led by World Athletics

Приєднуйтеся до глобального руху, очолюваного World Athletics

Беручи участь у цьому заході, ви робите свій внесок у спільне свято, яке демонструє здатність спорту позитивно впливати на життя дітей — як у фізичному, так і в соціальному та емоційному плані.



Celebrating 5 years!



Основні тези

Головна теза:

Celebrating 5 years!

World Athletics відзначає п'ятиріччя Дня дитячої легкої атлетики та використовує потенціал легкої атлетики, щоб заохотити дітей до фізичної активності по всьому світу.

Додаткові

меседжі:

Наш рух - це:

Sustainability

Екологічність

Навчання дітей поважати себе, один одного та навколишній світ

Education Навчання

Адаптація до навчальної програми та розвиток життєвих навичок поза межами класу

Inclusion

Інклюзивність

Кожен має право бути тут! Незалежно від фізичних можливостей, культур та статі.

Health and well-being

Здоров'я та комфорт

Підтримка фізичного та психічного здоров'я через розваги та ігри

Community (and Peace)

Ком'юніті

Створення безпечних просторів для взаємодії та налагодження зв'язків між дітьми, сім'ями, школами, клубами та ком'юніті

Celebrating 5 years!



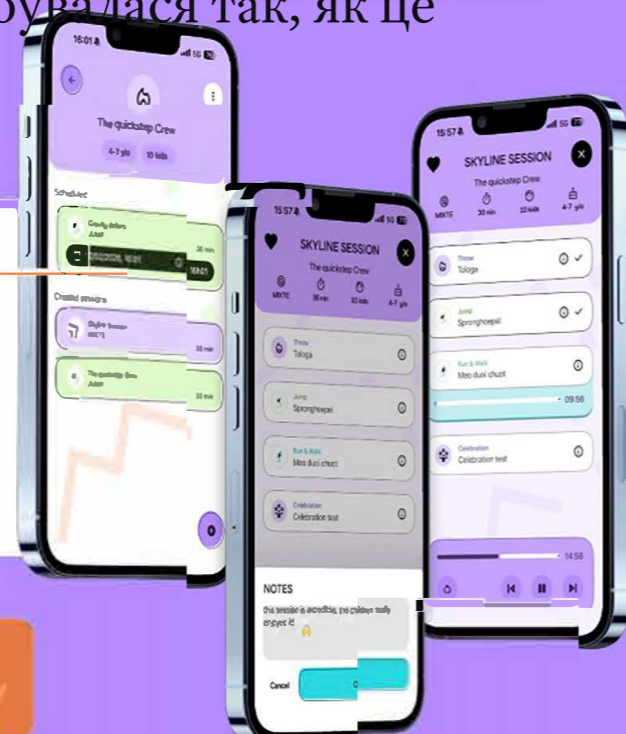
Ідеї активації

Щоб допомогти вам відзначити 5-ту річницю Дня дитячої легкої атлетики, ми пропонуємо п'ять ідей для заходів, натхненних цифрою П'ЯТЬ, які допоможуть розпочати святкування Дня дитячої легкої атлетики.

Використовуйте їх у незмінному вигляді, комбінуйте їх або створюйте власні — головне, щоб реалізація програми «Kids' Athletics» (або ваших власних програм) відбувалася так, як це найкраще підходить вашій спільноті.

Більше ідей — у **НОВОМУ** додатку Kids' Athletics!

Усі заняття та ігри Kids' Athletics можна знайти в новому додатку.





Ідея активації 1

Kids' Athletics Circuit of 5

Kids' Athletics
Коло П'яти

What is it?

- Складіть комплекс (коло) з 5 вправ з дитячої легкої атлетики, виділивши на кожну вправу по 10 хвилин.
- Розділіться на 5 груп — не більше 20 дітей у кожній групі (залежно від площі приміщення та наявності обладнання)
- Команди рухаються за годинниковою стрілкою від одного завдання до іншого, поки не виконають усі завдання.

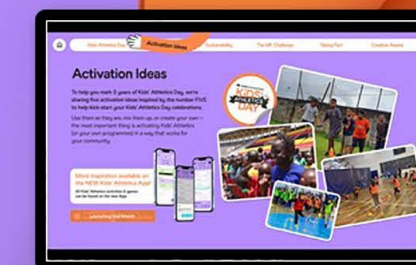
Good for:

Цей варіант підходить як для шкіл, так і для клубів та громадських організацій. Його масштаб можна варіювати залежно від ваших потреб.

Не забувайте, що для залучення якомога більшої кількості учасників слід продумати використання простору, завдання, обладнання та склад учасників, щоб залучити, зацікавити, підтримати та поставити перед усіма учасниками цікаві завдання.

NEW Kids' Athletics App!

All Kids' Athletics activities & games can be found on the new App — Launching mid-March





Ідея активації 2

Kids' Athletics Around the Globe

Навколо Світу

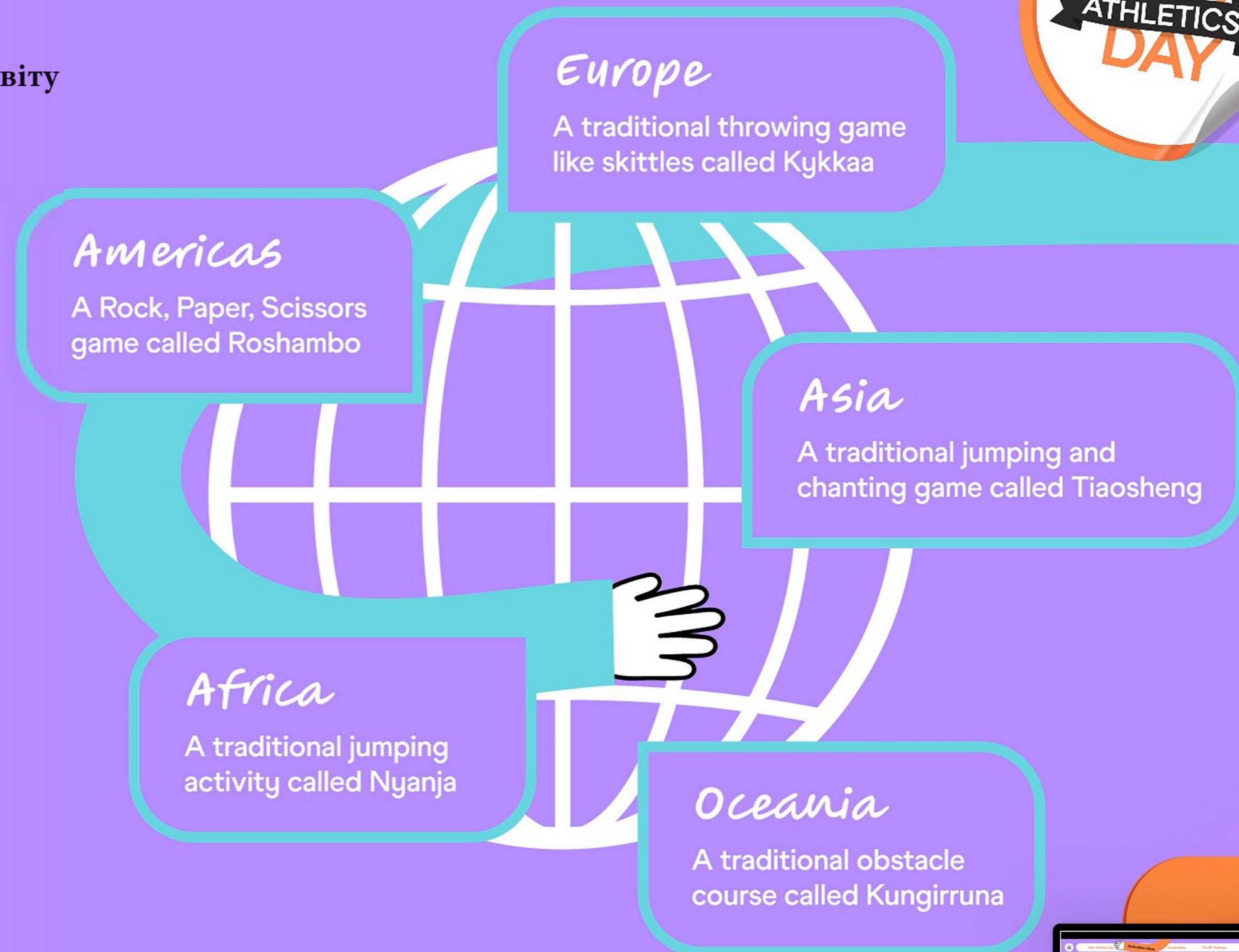
What is it?

Запросіть дітей у веселу та активну подорож навколо світу разом із програмою «Kids' Athletics». Учасники спробують свої сили у п'яти традиційних іграх, натхненних п'ятьма різними регіонами світу. Ми запропонували п'ять вправ із програми «Kids' Athletics», але їх можна адаптувати або замінити відповідно до ваших приміщень, обладнання чи учасників.

- Організуйте круговий маршрут із п'ятьма вправами, причому на кожен вправу відведіть приблизно 10 хвилин.
- Розділіть учасників на п'ять груп (до 20 дітей у кожній, залежно від площі приміщення та наявності обладнання).
- Групи рухаються за годинниковою стрілкою «навколо світу», виконуючи кожен вправу, доки не пройдуть усі п'ять станцій.
- Надайте кожній дитині «Карту дитячої легкої атлетики», щоб вона могла відмічати виконані вправи, підкреслюючи тим самим тему подорожі.

Good for:

Ця вправа ідеально підходить для дітей молодшого віку (до 10 років), для проведення в класі чи школі, а також для міжпредметного навчання. Це чудовий спосіб відсвяткувати глобальну єдність, культурне розмаїття та спільну активність дітей з усього світу.



Get your Kids' Athletics Map >>>





Ідея активації 3

The 5 Senses Movement Lab

5 почуттів



What is it?

Заняття в рамках програми STEAM, під час якого діти знайомляться з програмою Kids' Athletics за допомогою своїх органів чуття:

Good for:

Цей варіант підходить для дітей віком до 10 років, для інтеграції в навчальний процес та міжпредметного навчання.



Sight Зір

Select an activity linked to sight e.g tracking lines or identifying colours

Kids' Athletics приклад:
картка "Збір фруктів"



Sound Слух

Select an activity reacting to a sound stimulus:

Kids' Athletics приклад:
картка "Світлофор"



Touch Дотик

Select an activity that includes touch

Kids' Athletics приклад:
картка "Реакційна стіна"



Smell Нюх

Select an activity that can be done outdoors in nature (observe smell)

Kids' Athletics приклад:
картка "Дослідники"



Taste Смак

Create a snack and water zone. Talk about healthy options to fuel the body.

Optional Extra



Feel the Movement

Select a Kids' Athletics activity of your choice. One that gets the heart rate up and muscles pumping

NEW Kids' Athletics App!

All Kids' Athletics activities & games can be found on the new App

Launching mid-March





Ідея активації 4

Hands up for Kids' Athletics

Підніmemo руки!

What is it?

Давайте об'єднаємося по всьому світу, щоб відсвяткувати День дитячої легкої атлетики.

Проявіть свою креативність і продемонструйте глобальну єдність у єдиний великий спільний момент. 7 травня опублікуйте фото або відео, на якому діти (та дорослі) вітаються, махають руками, радіють або тиснуть один одному руки на знак святкування.

Good for:

Усі: діти та дорослі у школах, клубах, громадських організаціях, у місцевих парках або вдома.

Де б ви не були, підніmemo руки й відсвяткуймо разом 7 травня.

Classroom activity:

Скористайтеся наданим шаблоном, щоб визначити та обговорити п'ять переваг фізичної активності.

[Get the template >>](#)

Remember to post on social media using hashtag #KidsAthleticsDay and tagging @WorldAthletics



Celebrating 5 years!



Ідея активації 5

Kids' Athletics Team Pentathlon

What is it?

Готові спробувати свої сили в командних змаганнях? Скориставшись «Керівництвом з проведення змагань», організуйте командний п'ятиборство за форматом змагань 2-го рівня.

Основна увага приділяється командній роботі під час виконання вправ з бігу, стрибків та метання. П'ятиборство поєднує веселі естафети з командними вправами, де індивідуальні результати впливають на загальний командний результат.

Good for:

Цей варіант ідеально підходить для дітей старшого віку (8–12 років), які хочуть вперше спробувати себе в командних спортивних змаганнях. Він чудово підходить як для шкіл, так і для клубів та громадських організацій.

[Get the Kids' Athletics Competition Guide >>](#)

NEW Kids' Athletics App!

All Kids' Athletics activities & games can be found on the new App Launching mid-March



Командне п'ятиборство



Set-up

5 команд, у кожній з яких — до 10 учасників



5 різних вправ, обраних із набору «Карток випробувань Рівня 2» — їх можна знайти в додатку «Kids' Athletics». Намагайтеся забезпечити збалансоване поєднання вправ на біг, стрибки та метання.



Оцінюйте команди, дотримуючись інструкцій щодо підрахунку балів, наведених у Керівництві змагань та на картках випробувань.





Екологічність

Щоб популяризувати здоровий спосіб життя та дбати про збереження нашої планети, ми включили екологічну місію до цього річного конкурсу «Member Federation Challenge». За допомогою спорту ми можемо не лише заохочувати до активного способу життя, а й спонукати до свідомих рішень, спрямованих на захист навколишнього середовища. Будь то зменшення кількості відходів, повторне використання матеріалів чи усвідомлення важливості чистого повітря та зелених зон — кожна найменша дія має велике значення.

Посадіть дерево

За кожну команду-учасницю посадіть дерево або створіть невеликий сад у вашій громаді. Кожна команда може посадити дерево, створивши таким чином живу спадщину.



Екологічна смуга перешкод

Створіть перешкоди, використовуючи предмети з вторинної сировини — старі шини, картонні коробки або багаторазові конуси — щоб показати, як екологічність може бути цікавою та креативною.



Пошук скарбів у природі

Кожна команда має знайти рослини, комах або предмети зі свого списку, проходячи дистанцію — переможе та команда, яка найшвидше пройде дистанцію та виконає завдання зі списку!



[Get the work sheet](#) >>

Every step counts - for our health and our planet. Together, we can inspire a generation to **move more**, and create a future where both people and the planet thrive.



[Kids' Athletics Day](#)[Activation Ideas](#)[Sustainability](#)[The MF Challenge](#)[Taking Part](#)[Creative Assets](#)

День легкої атлетики для дітей: Змагання федерацій

Ми розраховуємо на вашу підтримку в досягненні цієї мети і закликаємо вас долучитися до нашої кампанії «День дитячої легкої атлетики». Переможцем стане федерація, яка продемонструє найвищий рівень участі, що визначається за такими показниками:

Кількість учасників

Залучення соціальних мереж

Екологічна активність

Інновації

Переможцю конкурсу серед федерацій та двом фіналістам будуть вручені такі разові призи для підтримки майбутніх заходів у рамках програми «Дитяча легка атлетика»:

Winner US\$10,000

Runners-up US\$5,000



Ви також отримаєте цифрові матеріали для використання в соціальних мережах та на вашому веб-сайті, щоб продемонструвати перемогу в конкурсі членських федерацій у рамках Дня дитячої легкої атлетики.

[See how the challenge will be measured >>](#)





Змагання федерацій

Щоб допомогти нам досягти нашої мети — надихати наступне покоління та бути рушійною силою позитивних змін, результати участі федерацій оцінюватимуться за такими критеріями:

Participation **Участь**

Оцінюватиметься на основі співвідношення кількості учасників до кількості членів організації та чисельності населення.

Sustainability **Екологічність**

Ми дбаємо не лише про те, щоб діти вели активний спосіб життя, а й про громади та навколишнє середовище, в яких проводяться змагання з легкої атлетики. Ми хочемо бачити конкретні дії, спрямовані на збереження навколишнього середовища. Ви отримаєте бали за включення елементів екологічності у вашу програму заходів (наприклад, висаджування дерев та виготовлення обладнання з перероблених матеріалів).

Social media engagement **Соціальні мережі**

Результати будуть базуватися на активності в публікаціях з використанням офіційного хештегу. Тому не забудьте поділитися фотографіями та відео зі свого святкування у своїх акаунтах федерацій, використовуючи хештеги #KidsAthleticsDay та відмічаючи @WorldAthletics.

Innovation **Інновації**

Оцінюватимуться оригінальні та цікаві способи, за допомогою яких ви втілите в життя «День дитячої легкої атлетики 2026» та заохотите дітей до фізичної активності (наприклад, використання соціальних мереж та цифрових технологій, залучення місцевих спортсменів, нові формати заходів тощо).

Умови та терміни

Змагання з легкої атлетики для дітей відбудуться в період з 1 по 31 травня 2026 року. Федерації або учасники, які бажають зареєструвати учасників, повинні скористатися офіційним веб-сайтом «Kids' Athletics» (який буде запущено 31 березня). Прийом заявок та звітних форм закінчується 31 травня 2026 року о 23:59 за східним стандартним часом (EST).





Kids' Athletics Day - Веб-сайт

Щоб максимально використати можливості цієї ініціативи та відобразити настрої усіх наших чудових учасників, членів федерацій, тренерів, батьків та вчителів з усього світу, ми створили спеціальний веб-сайт, який буде супроводжувати всю кампанію та багато іншого.

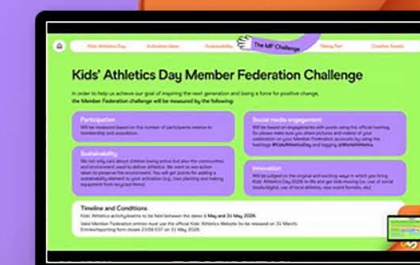
Уся необхідна інформація щодо організації та підбиття підсумків Дня дитячої легкої атлетики 2026 року:

A photo gallery showcasing activations as they happen around the world.

Live tracker where everyone can report and follow real time data showing us how near we are to meeting our goal.

The Kids' Athletics Day campaign website will go live on 31 March 2026.

The home of all things...





Медіа та партнери: Просування Дня дитячої легкої атлетики 2026

Ми хочемо побачити та почути, як ви втілюєте «День дитячої легкої атлетики» у життя, незалежно від того, чим саме ви займаєтеся. Зверніть увагу на наведені нижче пункти, коли ви публікуєте матеріали в соціальних мережах або інших медіа.

Social media and emails to existing databases are great ways to invite people to take part, provide information about the activation and thank participants after events. Examples have been provided within the creative assets.

[Take a look >>>](#)

Щоб продемонструвати свою діяльність та привернути до неї увагу, залучіть засоби масової інформації та запросіть на свої заходи представників місцевої влади та місцевих «зіркових» спортсменів.

Шаблон прес-релізу буде додано до набору інструментів наприкінці квітня.

When posting on social media consider...

What you loved about the event or day

Highlight what you did

Who was involved

Photo/videos

A thank you to those involved



Celebrating 5 years!



Kids' Athletics Day 2026 – Планування

Щоб допомогти вам розпочати планування «Дня дитячої легкої атлетики 2026», ми підготували графік та контрольний список, якими можна скористатися:



*6 weeks - 1 month
before your activation*

6 тижнів - 1 місяць до заходу:

- Визначте цілі та задачі
- Розробіть план проведення
- Визначте цільову аудиторію (наприклад, клуби та школи) і залучіть партнерів або зацікавлені сторони
- Розподіліть бюджет та ресурси
- Підготуйте план комунікацій та просування

*1 month - 2 weeks
before your activation*

1 місяць - 2 тижні до заходу:

- Запустіть цифрову кампанію
- Зв'яжіться з паптерами
- Підготуйте логістику (наприклад, реєстрацію учасників, площадку, інвентар)

*1 week before
your activation*

1 тиждень до заходу:

- Фіналізуйте підготовку планів проведення та логістику
- Посильте комунікацію

*Kids' Athletics Day - 7 May
(or anytime that works for you in May)*

**День дитячої легкої атлетики -
7 травня
(або будь який день протягом травня)**

- Проведіть захід
- Публікуйте інформацію про заходи на веб-сайті «Дня дитячої легкої атлетики»
- Діліться фотографіями та відео у соціальних мережах вашої федерації або клубу.



Поширення зображень

Правові аспекти, нормативні вимоги та дотримання правил щодо публікації зображень
Ми закликаємо вас ділитися своїми святковими моментами з нами та у своїх мережах, публікуючи фотографії/відео в соціальних мережах із хештегом #KidsAthleticsDay та відміткою @WorldAthletics. Якщо вам потрібна відправна точка, скористайтеся матеріалами для соціальних мереж та прикладами публікацій, наведеними в цьому посібнику!

Публікація фотографій у соціальних мережах

Ви можете публікувати свої фотографії та відео з «Дня дитячої легкої атлетики» у соціальних мережах або надсилати їх безпосередньо до World Athletics. Ці матеріали будуть використані для створення публікацій та веб-контенту під час та після кампанії «Дня дитячої легкої атлетики» з метою просування програми «Дитяча легка атлетика» та майбутніх «Днів дитячої легкої атлетики».

У разі виникнення будь-яких питань, будь ласка, надішліть свої файли на адресу

kidsathletics@worldathletics.org через WeTransfer або Dropbox

Tips for filming

- Film either horizontally or vertically
- Try to hold camera steady to avoid any shaking
- Keep the camera stationary - Position your camera to capture the whole activity/action
- Avoid fingers or thumbs covering the lens

Accepted file formats:

jpg, png, heic, mp4, mov, hevc

Захист дітей та згода

Зйомка дітей на фото чи відео може бути делікатною справою. Будь ласка, дотримуйтесь рекомендацій та правил федерації щодо зйомки дітей і обов'язково отримайте дозвіл батьків або опікунів.

Рекомендації щодо фотографування та зйомки відео дітей

[Get the Guide >>](#)

Як організатор заходу, ви несете обов'язок дбати про дітей (осіб віком до 18 років) та відповідальність за їхній захист і убезпечення від шкоди. Ці рекомендації допоможуть вам вжити всіх необхідних заходів для захисту дітей від неналежного використання їхніх зображень у матеріалах та публікаціях у медіа, в Інтернеті та соціальних мережах.

Форма згоди

[Get the Form >>](#)

Важливо отримати згоду батьків або опікунів. Будь ласка, скористайтеся цією формою для всіх дітей, які беруть участь у зйомках та з'являються на фотографіях/у відео

@WorldAthletics

#KidsAthleticsDay

Make sure you @tag and hashtag us!





Креативний ресурс

Key elements

Основні матеріали для програми «Дитяча легка атлетика» були оновлені до кампанії 2026 року. Ви зможете їх завантажити на офіційному сайті.



Основний логотип, як і раніше, має три варіанти: стандартний логотип із зазначенням дати та року або лише року. На кожному варіанті зображено двох аватарів «Kids' Athletics», які вітають один одного "Дай п'ять"

Крім того, основний логотип доступний у одноколірному варіанті з основним символом, що забезпечує додаткову гнучкість



Основні кольори залишаються незмінними для головного бренду



CMYK: 0/55/90/0
RGB: 254/138/76



CMYK: 35/0/60/0
RGB: 173/243/117



CMYK: 66/0/15/0
RGB: 105/213/224



CMYK: 45/56/0/0
RGB: 182/140/255



CMYK: 72/63/59/75
RGB: 30/30/30