

Вих. № 08-703 від 05.08.2026

**Директорам закладів фізичної культури і
спорту з відділеннями легкої атлетики**

**Директорам закладів освіти спортивного
профілю зі специфічними умовами
навчання**

**Президентам територіальних федерацій
легкої атлетики**

Керівникам закладів вищої освіти

Тренерам з легкої атлетики

***Про проведення курсів підвищення
кваліфікації для тренерів (тренерів-
викладачів) та фахівців «Спортивна
підготовка та тренерська діяльність в
спорті вищих досягнень (легка атлетика)»***

Шановні колеги!

Громадська спілка «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ) у партнерстві з Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського (далі – ЛДУФК) запрошує тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців з легкої атлетики до опанування освітньої програми **курсів підвищення кваліфікації «Спортивна підготовка та тренерська діяльність в спорті вищих досягнень (легка атлетика)»** (далі – курси), яка буде реалізована з **28 вересня – 10 жовтня 2026 року** на базі ЛДУФК.

Обсяг програми: 2,8 кредита ЄКТС (84 години).

Форма опанування програми: *змішана* (перший тиждень, 42 години – в режимі on-line; другий тиждень, 42 години – на базі Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського).

Освітня програма базується на дотриманні положень Закону України «Про освіту» від 05.09.2017 р. № 2145-VIII у редакції від 01.06.2025 р., Закону України «Про вищу освіту» від 01.07.2014 р. №1556-VII у редакції від 01.06.2025 р., Наказу Міністерства молоді та спорту України «Про затвердження Положення про підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту» від 13.09.2016 р. № 3520 у редакції від 15.06.2018 р.

Освітня програма курсів є складовою частиною освітнього проєкту «Освітній простір ФЛАУ», що спрямована на підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців з легкої атлетики.



Програму розроблено Департаментом розвитку та стратегічного планування громадської спілки «Федерація легкої атлетики України» та Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського. Програма включає такі освітні компоненти (дисципліни):

Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни)	Основні спікери
Нормативно-правові основи фізичної культури та спорту	Олексій Сердюченко – державний тренер з легкої атлетики, виконавчий директор з розвитку та стратегічного планування ФЛАУ; Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України
Соціальні практики сучасного спорту	Ярослав Свищ – ректор ЛДУФК, кандидат наук з фізичної культури і спорту, доцент, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України; Антон Нікулін – директор Офісу спорту Львівської міської ради, Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України; Анастасія Черемісіна – менеджер з заходів дитячої легкої атлетики Департаменту спортивних заходів ФЛАУ, головний тренер спортивного клубу з легкої атлетики «Олімпік-Бровари», Майстер спорту України.
Система підготовки спортсменів в сучасному спорті високих досягнень	Олексій Касьянов – генеральний секретар ФЛАУ, головний тренер національної збірної команди України з легкої атлетики (багатоборства); Заслужений майстер спорту України; Олексій Сердюченко – державний тренер з легкої атлетики, виконавчий директор з розвитку та стратегічного планування ФЛАУ; Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України; Максим Островський – старший тренер національної збірної команди України з легкої атлетики, спеціаліст департаменту розвитку та стратегічного планування ФЛАУ, Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту; Вячеслав Нищенко – старший тренер національної збірної команди України з легкої атлетики (група спринт), спортивний суддя національної категорії з легкої атлетики.
Організаційна структура управління та система змагань з легкої атлетики в Україні і в світі	
Системні засади багаторічної спортивної підготовки спортсменів (за дисциплінами легкої атлетики)	
Антидопінгова освіта тренера та спортсмена в легкій атлетиці	Валерій Зломиного – директор Національного антидопінгового центру України, доктор філософії (PhD) в галузі знань «Право».
Медико-біологічне забезпечення підготовки спортсменів в дисциплінах легкої атлетики	Руслан Кропта – спеціаліст департаменту розвитку та стратегічного планування ФЛАУ, керівник комплексної наукової групи, кандидат наук з фізичної культури і спорту, доцент, Майстер спорту України міжнародного класу; Євген Савченко – тренер-масажист національної збірної команди України з легкої атлетики.
Психологічне забезпечення підготовки спортсменів в дисциплінах легкої атлетики	Олена Черногор – тренер-психолог національної збірної команди України з легкої атлетики, фахівець комплексної наукової групи
Нутриціологічне забезпечення підготовки	Ірина Грузевич – фахівець комплексної наукової групи національної збірної команди України з легкої атлетики



спортсменів в дисциплінах легкої атлетики	(дієтологічне забезпечення), кандидат наук з фізичної культури і спорту, доцент, Майстер спорту України
---	---

Документи, що посвідчують опанування програми: по завершенню курсів учасники отримують *Свідоцтво про підвищення кваліфікації* державного зразка та *Сертифікат Федерації легкої атлетики України про підвищення кваліфікації*, в яких вказується кількість кредитів та годин (2,8 кредита ЄКТС; 84 години), а також інша актуальна інформація, необхідна для проходження атестації тренерів (тренерів-викладачів).

Вартість освітніх послуг за програмою *курсів* становить **5480** (п'ять тисяч чотириста вісімдесят) грн., 00 коп.

Зареєструватись можна за посиланням

<https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWsW0yxEjajBLZtrQAAAAAqOzj5BUNDdWOIJCRFIMTIJFVVVMVkfCMEI4STkzOS4u>

або за QR-кодом



Всі витрати на відрядження учасників здійснюються за рахунок організацій, що відряджають, фізичних осіб та інших джерел не заборонених законодавством. Даний лист є офіційним викликом для відрядження на курси.

З повагою

Генеральний секретар



Олексій КАСЬЯНОВ

Виконавець: Руслан Кроптя 066 737 18 20

